**Vinn seglats med företaget Out eller en veckoleverans från matkassen Ecoviva!**

Strömmingsloppet (www.strommingsloppet.se) kan nu stolt presentera våra fina vinster från våra olika sponsorer. Det finns platser kvar så tveka inte att anmäla er till Sveriges enda miljödiplomerade skärgårdslopp! Förutom dessa fina priser som presenteras i detta utskick, så går 100 kr av din anmälningsavgift till WaterAid (www.wateraid.se).

Vinnarna, på sträcka dam och herr 10 km, i Strömmingsloppet får möjligheten att följa med på en skärgårdssegling i den vackra mellanskärgården ombord på en av våra 50-fots segelbåtar.
Ni får chans att delta aktivt i seglingen, eller bara luta er tillbaka på en härlig skärgårds-cruise.
Seglatsen startar och avslutas i Waxholms gästhamn. Ingen tidigare seglingserfarenhet eller sjövana krävs. Ansvarig skeppare från Out står för säkerhet och vägledning (www.out.se).

Som deltagande i Strömmingsloppet så kan du även vinna en veckoleverans av Ecovivas prisade matkasse. Ecoviva levererar ekologiska råvaror och härliga egna recept hem till dörren i Stockholms län och Uppsala. Minst 75% procent av varorna är ekologiska även kött, fisk och kyckling! I snitt ligger andel ekologiskt på över ca 85% (www.ecoviva.se).

**10 KM**

1:a pris Dam

Seglats för två personer från företaget Out Seglingsevenemang AB

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

+1 st Litografi från Lena Linderholms butik

+1st Intruduktionskurs/ teknik kurs med kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

1:a pris Herr

Seglats för två personer från företaget Out Seglingsevenemang AB

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

+ 1 st Foto tavla från Copyshop

+1st Intruduktionskurs/ teknik kurs med kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

****

**Vinn seglats med Out Seglingsevenemang AB**

Vi tar er med på en skärgårdssegling i den vackra mellanskärgården ombord på en av våra 50-fots segelbåtar.
Ni får chans att delta aktivt i seglingen, eller bara luta er tillbaka på en härlig skärgårds-cruise.
Datum/tid: 29 maj kl. 14-17.
Start/avslut: Waxholms gästhamn.
Ingen tidigare seglingserfarenhet eller sjövana krävs. Ansvarig skeppare från Out står för säkerhet och vägledning.

**10 KM**

2:a pris Dam

1st Uthyrningpaket, Dag eller helg uthyrning 1 dygn av kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

+1st Intruduktionskurs/ teknik kurs med kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

2:a pris Herr

1st Uthyrningpaket, Dag eller helg uthyrning 1 dygn av kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

+1st Intruduktionskurs/ teknik kurs med kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

 ****

## Oavsett om det är första gången du sätter dig i en kanot eller har OS-guld i tankarna är vi det perfekta valet för din kanotutbildning.

Nybörjare

Kursen syftar till att introducera dig som nybörjare till kanotsporten och få dig att känna dig säker nog att på egen hand fortsätta utforska livet som kanotist. Deltagarna kommer att få lära sig allt de behöver kunna för att själva kunna uppleva allt som kanot har att erbjuda. Vi kommer att gå igenom teknik, materiel, säkerhet och konsten att planera sin kanottur.

Du mer avancerade

Dig ger vi här möjlighet att utveckla Din teknik för ännu roligare och ännu mer avancerad paddling. ALLA kan lära sig mera. Vi som håller i det är alla landslagskanotister förr och nu. Vi delar med oss av vår stora erfarenhet och kunskap. ALLA kan lära sig mer, så häng på!!

Kurserna följer svenska kanotförbundets "Paddelpasset", som Du erhåller efter genomgången kurs.

**10 KM**

3:a pris Dam

1 st Litografi från Lena Linderholms butik

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

3:a pris Herr

1 st Litografi från Lena Linderholms butik

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

****

Lottas ut bland deltagande löpare:

1st Uthyrningpaket, Dag eller helg uthyrning 1 dygn av kajaker från Vaxholms Kanotsällskap – Kanot Sjösportcenter, Eriksö

1st Intruduktionskurs/ teknik kurs med kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

2 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

1 st Litografi från Lena Linderholms butik

**5 KM**

1:a pris Dam

 En veckas leverans av matkasse från företaget Ecoviva

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

1:a pris Herr

En veckas leverans av matkasse från företaget Ecoviva

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

****

**Vinn Ecovivas matkasse! Ekologisk middagsmat**

**– råvaror och recept hem till dörren!**

Som deltagande i Strömingsloppet kan du vinna en veckoleverans av Ecoviva. Visst vore det skönt att slippa fundera på vad du ska laga till middag! Ecoviva levererar ekologiska råvaror och härliga egna recept hem till dörren i Stockholms län och Uppsala. Minst 75% procent av varorna är ekologiska även kött, fisk och kyckling! I snitt ligger andel ekologiskt på över ca 85%.

Varje leverans omfattar fyra goda middagar för fyra personer. Maten är lättlagad, barnvänlig och näringsdeklarerad. Nutritionist och miljöexpert kvalitetssäkrar konceptet.

Ecoviva är den mest hyllade ekologiska matkassen i Sverige; Ecoviva har nominerats till Arla Guldko, Matbranschens Oscar för Bästa Miljöarbete. Livsmedelsbranschen har nominerat Ecoviva till Årets Matinspiratör – 2010. Ecoviva är bäst i test/topplacerad i Testfakta, Expressen Söndag och Topphälsa. Ecoviva har tidigare vunnit utmärkelsen ELLE mat & vins favorit för sin mattjänst. Ecoviva skapar även goda och hälsosamma recept till tidningen Blossom Magazine. Alla recept skapas, provlagas och näringsdeklareras av Ecovivas matkreatörer.

****

**5 KM**

2:a pris Dam

1st Uthyrningpaket, Dag eller helg uthyrning 1 dygn av kajaker från Vaxholms Kanotsällskap – Kanot Sjösportcenter, Eriksö

2:a pris Herr

1st Uthyrningpaket, Dag eller helg uthyrning 1 dygn av kajaker från Vaxholms Kanotsällskap – Kanot Sjösportcenter, Eriksö

 ****

## Oavsett om det är första gången du sätter dig i en kanot eller har OS-guld i tankarna är vi det perfekta valet för din kanotutbildning.

**Nybörjare**

Kursen syftar till att introducera dig som nybörjare till kanotsporten och få dig att känna dig säker nog att på egen hand fortsätta utforska livet som kanotist. Deltagarna kommer att få lära sig allt de behöver kunna för att själva kunna uppleva allt som kanot har att erbjuda. Vi kommer att gå igenom teknik, materiel, säkerhet och konsten att planera sin kanottur.

Du mer avancerade

Dig ger vi här möjlighet att utveckla Din teknik för ännu roligare och ännu mer avancerad paddling. ALLA kan lära sig mera. Vi som håller i det är alla landslagskanotister förr och nu. Vi delar med oss av vår stora erfarenhet och kunskap. ALLA kan lära sig mer, så häng på!!

 Kurserna följer svenska kanotförbundets "Paddelpasset", som Du erhåller efter genomgången kurs.

**5 KM**

3:a pris Dam

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

3:a pris Herr

+1 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

****

Lottas ut bland deltagande löpare:

1st Uthyrningpaket, Dag eller helg uthyrning 1 dygn av kajaker från Vaxholms Kanotsällskap – Kanot Sjösportcenter, Eriksö

1st Intruduktionskurs/ teknik kurs med kajaker från Vaxholms Kanotsällskap - Kanot

Sjösportcenter, Eriksö

2 st biljetter till Julbord på Kastellet i Vaxholm

1 st Litografi från Lena Linderholms butik