**Nota de prensa**

**Los españoles lo tienen claro: el mejor sexo, en vacaciones**

**Una encuesta revela cómo viven los viajeros el amor y el sexo en verano**

**Valencia – 02/06/2025** – Con el verano a la vuelta de la esquina muchos sueñan con aventuras románticas bajo el sol. Pero, ¿realmente se liga tanto en vacaciones como se cree? La web de viajes baratos [Holidayguru](https://www.holidayguru.es) ha llevado a cabo una encuesta a 2000 españoles donde se desvela cómo se relacionan los viajeros con el amor, el sexo y las aplicaciones de citas durante el verano.

En esta encuesta, **el 65% de los españoles reconoce haber ligado alguna vez durante sus vacaciones** estivales, aunque el entusiasmo parece enfriarse al mirar al futuro: solo un 27% planea ligar este verano, mientras que un contundente **73% asegura que** **no lo tiene entre sus planes**. ¿Estamos asistiendo a un cambio de prioridades? Todo indica que sí: ya no se busca tanto la conquista como el descanso, el disfrute personal o el tiempo en pareja sin presiones externas.

Además, la cultura del *slow life*, el autocuidado y la desconexión de las redes podría estar cambiando la forma en que se conciben las vacaciones. El tradicional "amor de verano" sigue existiendo, pero quizá ya no es el objetivo principal.

**El sexo, mejor bajo el sol**

A pesar del poco interés por ligar, el deseo no desaparece. **El 91% afirma que el sexo es mejor durante las vacaciones** que en casa. El ambiente relajado, la desconexión del día a día y el tiempo libre parecen ser ingredientes clave para una vida sexual más satisfactoria.

Este dato revela que, aunque no haya tanta intención de conocer a alguien nuevo, quienes están en pareja o disfrutan de encuentros ocasionales durante las vacaciones, viven esos momentos con más intensidad. La ruptura de la rutina y el cambio de entorno favorecen la espontaneidad y el deseo.

**Viajar vende (pero no tanto como creemos)**

Las fotos de perfil en las aplicaciones de citas suelen reflejar lo mejor de nosotros, y casi la mitad, el 43%, reconoce haber utilizado en su perfil una foto viajando. El 57% prefiere mostrar otra faceta en su carta de presentación digital.

**¿Has ligado durante tus vacaciones de verano?**

Sí – 65%

No – 35%

**¿Piensas ligar este verano?**

Sí – 27%

No – 73%

**¿El sexo es mejor durante las vacaciones o en casa?**

Mejor durante las vacaciones – 91%

Mejor en casa – 9%

**Si tienes o has tenido alguna APP de citas, ¿tu foto de perfil ha sido viajando?**

Sí – 43%

No – 57%

*Encuesta realizada a 2000 usuarios de Holidayguru en la semana del 26 al 30 de mayo de 2025.*