Pressmeddelande Stockholm, 170804

**Framtiden kräver ett skifte i medvetenhet**

**Rebecca Campbell, en av den nya generationens frontfigurer inom inre utveckling, är aktuell i Sverige med sin debutbok *Ljus är det nya svarta*. Hon betonar kraften i att hitta sin inre glöd och sitt livs syfte för att kunna tjäna sig själv på bästa sätt och bidra till en bättre värld. Ökad medvetenhet, autenticitet och balans mellan feminint och maskulint är ett krav för att vi ska kunna skapa en ljus framtid på jorden.**

Rebecca talar om vikten att finna sin inre glöd, sitt unika, sanna jag och själs syfte. När vi funnit det sprider vi en positiv energi både i våra egna liv och i vår omvärld. Hon betonar att kravet för en ljus framtid är ett fokusskifte.

- Vår jord behöver inte oss för att överleva men vi behöver henne. Vi har nått en gräns och om vi ska fortsätta leva på denna storslagna planet behöver vi ett skifte i medvetenhet, säger Rebecca Campbell, författare till Ljus är det nya svarta.

Rebecca menar att vi som människor behöver vakna upp och flytta vår medvetenhet från de egoistiska krafter som är starka i ett patriarkalt samhälle till ett mer balanserat förhållande mellan manligt och feminint. Det betyder en förflyttning från aggression till medkänsla, från rädsla till kärlek, från åtskildhet till enighet, från obestridliga trossatser till tillit, från tvång till flöde, från fakta till sanning och från odiskutabla linjära processer till ömsesidiga lösningar.

Författaren har själv gjort en livsresa och valt bort den strålande karriären som Creative Director för världsomspännande varumärken i reklamvärlden för att följa sin själs röst. Efter att livet rämnade och hon hade nått den absoluta botten kom hon fram till att livet handlar om två viktiga saker; att vara i ljuset, vilket kräver att du aktivt väljer att följa det i livet som ger dig energi, och att vara sitt sanna jag och acceptera det precis som det är, med motsägelser, brister, egenheter och gåvor. Hennes livsuppgift är att hjälpa människor på denna resa.

Ljus är det nya svarta gick snabbt upp som #1 inom ”Motiverande självhjälp” på Amazon.co.uk. Det är en bok som inspirerar till reflektion och knuffar oss på ett nyttigt sätt framåt i vår egen unika riktning. Med korta, väl koncentrerade kapitel delar Rebecca med sig av sin egen resa och visdom blandat med övningar, mantran och träffande frågeställningar. En fin och långvarig bok både för sträckläsning och som snabb visdomskälla.

- Följ det som får dig att stråla och du kommer att lysa upp hela världen, säger Rebecca Campbell.

Livsenergis böcker säljs i bokhandeln och i bokklubben. *Ljus är det nya svarta*är tillgänglig i handeln från och med den 3 augusti 2017.

**För mer information, bilder eller kontakt med Rebecca, vänligen kontakta:**Alexandra Jerselius, förläggare och marknadsansvarig, 0704-102104, alexandra.jerselius@brafo.se