Min sämre Hälft av Annicka Lack

”Annika Laacks  ”Min sämre hälft” är en ytterst innehållsrik och medryckande självbiografi, som beskriver en Parkinsondrabbad kvinnas liv alltifrån starten som en reslysten tjejs dramatiska utländska äventyr till den resa hon anträder då hon vid 42 års ålder får det chockartade beskedet från sin doktor: ”Damen har Parkinson.” Vi får sedan följa henne genom sjukdomens olika stadier med stigande utmaningar i hennes roll som maka, mor och yrkesmänniska. Detta kan låta dystert men är i stället upplyftande genom författarens beskrivning av hur hon med stor viljestyrka och idérikedom framgångsrikt försöker bemästra sjukdomens brokiga symptomflora och lyckas skapa sig ett meningsfullt och spännande liv. Här delar hon med sig inte bara med sina egna upplevelser utan även med de kloka slutsatser hon har dragit av egna studier i den vetenskapliga litteraturens snårskog. Boken bör härigenom bli en källa till viktiga kunskaper om sjukdomen, till stort gagn för andra Parkinsonpatienter, deras anhöriga och andra som av olika anledningar har kontakt med sjukdomen. Dessa kunskaper förmedlas på ett lättfattligt sätt med en originell ledig stil, kryddad med en myckenhet humor.” - Arvid Carlsson, nobelpristagare i medicin år 2000

Om det ska stå något om mig så är jag en 54 årig värmländska som bor tillfälligt i Stockholm sedan 28 år och det trivs jag fantastiskt bra med.

Har haft diagnosen Parkinson sen 2002 men jag tänker aldrig släppa in illbattingen i n till själen.

Nej jag fortsätter streta emot och att sprida budskapet ... Man kan ha kul fast man är lite trasig.

Åtminstone så länge det är min sanning.

För mer information och recensionsexemplar, var vänlig kontakta:

Annika Laack  
pokonis.a@gmail.com