**Fords smarta säng rullar tillbaka själviska sovare till sin sida – med hjälp av bilteknologi**

**Personer som delar säng med en sovare som rullar över till andra sidan under nattens gång kan få många sömnlösa nätter – ett problem som Ford tittat närmare på och löst genom teknologi från fordonsindustrin. Studier visar att 25 procent av alla som är i en relation sover bättre ensamma än bredvid sin partner.**

Ett vanligt problem i parrelationer är att den ena blir störd i sömnen då den andre rullar runt i sängen under natten. En lösning är att sova i separata sängar, vilket i värsta fall kan leda till skilsmässa på grund av avsaknaden av närhet – ett fenomen kallat "sömn-skilsmässa". En annan skulle kunna vara Fords nya, smarta säng, som använder teknologi från fordonsindustrin.

* När par sover tillsammans så har de ofta mindre utrymme än ett barn har i sin säng. När människor sover är de som mest känsliga, så vi är programmerade att vakna när något rör eller snuddar vid oss. Den försvarsmekanismen kickar igång så fort någon i sängen rullar över till din sida, och sömnen störs medan den andre personen fortsätter sova i lugn och. Jag har sett det här förstöra relationer, säger Neil Stanley, doktor, sovexpert och författare till "How to Sleep Well".

**Liknande teknologi används i Fords filövervakningssystem**

Filövervakningssystemet "Lane-Keeping System" i Fords bilar underlättar körningen och gör den behagligare. Systemet använder en framåtriktad kamera för att läsa av om du råkar glida ur körfilen av misstag. Om du är långsam att reagera eller inte svarar alls, ser systemet till att du säkert kommer tillbaka in i rätt fil genom att ge motkraft i ratten. På ett liknande sätt använder den smarta sängen sig av sensorer som läser av då tyngden i sängen förflyttar sig, och därmed kan identifiera om någon ligger på fel sida av sängen.

* Filövervakningssystem i Fords bilar underlättar körningen och gör den behagligare. Genom att visa hur liknande tänk kan användas på en säng vill vi lyfta denna typ av teknologi – som förare inte alltid är medveten om, säger Anthony Ireson, marknads- och kommunikationschef på Ford Europa.

Den smarta sängen är en prototyp och en del av en rad uppfinningar från Ford där teknologi från fordonsindustrin används för att lösa vardagsproblem.

**Om Ford Motor Company**

Ford Motor Company är ett globalt bilföretag med huvudkontor i Dearborn i Michigan. Företaget designar, tillverkar, marknadsför och erbjuder service för Fords bilar, lastbilar, SUV:ar, elektriska fordon och Lincoln lyxfordon. Företaget erbjuder också finansiella tjänster genom Ford Motor Credit Company, och strävar efter ledande positioner inom elektrifiering, autonoma fordon och mobilitetslösningar. Koncernen har cirka 199 000 anställda världen över. För mer information om Ford, bolagets produkter och Ford Motor Credit Company, vänligen besök [www.corporate.ford.com](http://www.corporate.ford.com)

**Ford Europa** ansvarar för produktion, försäljning och service av Ford-fordon på 50 separata marknader och har cirka 53 000 anställda vid sina helägda anläggningar och cirka 67 000 anställda medräknat joint ventures och okonsoliderade företag. Vid sidan av Ford Motor Credit Company driver Ford Europa även Ford Customer Service Division och 24 produktionsanläggningar (16 helägda eller konsoliderade joint venture-anläggningar och 8 okonsoliderade joint venture-anläggningar). De första Fordbilarna levererades till Europa 1903, samma år som Ford Motor Company grundades. Tillverkningen i Europa startade 1911.