# 

# Apollo lanserer treningsreiser med Lene Alexandra

## Som en del av storsatsingen på treningsreiser har Apollo inngått et samarbeid med Norges nye treningsguru, Lene Alexandra Øien. Første treningsreise arrangeres i mai.

Som en del av Apollos storsatsning på[treningsreiser](http://www.apollo.no/reiser/aktiv-ferie) inngår de nå et samarbeid med Lene Alexandra Øien, som på kort tid har klart å bli en av Norges mest profilerte personlige trenere. Sammen skal de tilby motiverende og morsomme treningsreiser i sydligere strøk.

- **Lene er et forbilde for alle som ønsker en livsstilsendring og er dermed også på mange måter definisjonen av Girl Power. Vi gleder oss veldig over dette samarbeidet! Hun har gjennomført treningsreiser tidligere og etterspørselen er stor, så vi har stor tro på at samarbeidet vil bli en suksess, sier Beatriz Rivera, kommunikasjonsrådgiver i Apollo.**

Lenes første [LA bikinifit treningsreise](http://lalifestyle.no/) med Apollo arrangeres på Rhodos i mai. Uken byr på to treningsøkter om dagen, fellesmiddager, spennende foredrag og en god dose girlpower i flotte omgivelser på [Levante Beach Resort](http://www.apollo.no/reiser/europa/hellas/rhodos/afandou-og-kolymbia/hotell/levante-beach-resort).

- **Jeg brenner for å styrke andre kvinner fysisk og mentalt, og er det noe som gjør at kvinner får mer energi til å takle en hektisk hverdag er det en treningsreise med venninner. Det å få en pustepause til å fokusere på seg selv med hard trening, litt latter, fjas og bling på toppen gjør underverker. Jeg gleder meg veldig til å pushe jentene til å føle seg Fit & Fabulous! sier Øien.**

**Praktisk informasjon**

Hvor: [Levante Beach Resort](http://www.apollo.no/reiser/europa/hellas/rhodos/afandou-og-kolymbia/hotell/levante-beach-resort) og [Mythos Beach Resort](http://www.apollo.no/reiser/europa/hellas/rhodos/afandou-og-kolymbia/hotell/mythos-beach-resort) på Rhodos. Deltakerne vil bli fordelt på disse to nabohotellene. Levante Beach Resort er ett av våre Apollo Mondo Sports-hoteller, hvor sport, trening og velvære står i fokus.

**Når:** 08. – 15. mai 2016.

**Pris: 10 748,–**Inkluderer én ukes treningsopplegg med Lene Alexandra, fly tur/retur, hotellopphold (del i dobbeltrom), to fellesmiddager.

**For påmelding og mer informasjon**