**Anhörigdagarna i Borås 6-8 oktober 2013**

**6 oktober kl 14.30–16.00** **Ola Skinnarmo**
Ola Skinnarmo går över land och vatten för att inspirera människor att utmana sina upplevda begränsningar. "Om du sätter gränser för vad du tror du kan, så sätter du gränser för vad du kan", är Olas budskap.

**7 oktober kl 13.00–15.00** **Seki Sinani: Om demenssjukdom**
Kommer bland annat att prata om:
Normalt åldrande eller demenssjukdom?
Att möta personer med demenssjukdom.
Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2010.
Starka och motstridiga känslor som en naturlig del av sorgearbetet hos många anhöriga.

**7 oktober kl 17.00–19.30** **Eddie Wheeler: En rullande rockstar!**
Eddie föddes 1982 med en mycket svår skelettsjukdom. Vi får ta del av hans liv fram till idag då han sjunger i eget rockband, jobbar på radio, bloggar och släpper under året sin första novellsamling baserad på sitt spännande liv.

**8 oktober kl 13–14.30** **Heli Ropponen och Lisa Lidrot: Anhörig till en person med missbruksproblematik**
Att leva med följderna av någon annans drickande eller drogande är plågsamt och oerhört påfrestande för både kropp och själ. Inom ramen för öppenvården i Borås Stad erbjuder Yxhammarmottagningen anhörigprogram. Behandlare Heli Ropponen och Lisa Lidrot informerar.

**8 oktober kl 17–19.30** **Stina Gidlöf: En familj som alla andra?**
Att skapa sig en vardagslunk bland remisser, habiliteringsbesök och nätverksmöten. Stina Gidlöf berättar om hur det kan vara att leva som förälder till ett annorlunda barn, om bemötande och behandling inom vård, habilitering och barnomsorg, av såväl personal som andra föräldrar. Om konsten att balansera ett liv med en fot i den vanliga världen och en fot i den annorlunda – och att göra det med huvudet högt, och humorn i behåll.