Pressinbjudan  
Sunne, 2012-10-23

# PRESSINBJUDAN – TRÄNINGSLÄGER FÖR VUXNA MED DIABETES

**Nu på torsdag anordnar Diabetesföreningen i Karlstad och Selma Spa Europas första träningsläger inriktat mot vuxna med diabetes (typ 1) som vill utvecklas inom uthållighetsidrott. Under de kommande dagarna är schemat fyllt av träning, föreläsningar samt självfallet en del avkoppling.  
  
Media hälsas välkommen:  
När:** Fre 26 okt, 13.30 **Var:** Selma Spa, Sundsberget **Vad händer då:** Möjlighet att prata med de medicinskt anvariga för lägret, med deltagarna samt delta på, eller bevittna träningspasset ”Barmarksträning för längdåkare”

- Allt fler vill lära sig om uppladdning inför långlopp och vi har sett ett rikstäckande intresse för det här. Tanken är att om det här blir lyckat och bra, så kanske man kan överföra konceptet så det passar vardagsmotionären, säger Ulf André, styrelseordförande i Diabetesföreningen Karlstad.

**Expertis och välbefinnande**

Selma Spa anordnar sedan tidigare flera olika typer av träningshelger inför de olika klassikergrenarna, men det här är det första träningslägret som deltagarna erbjuds medicinsk expertis inom diabetes. Det blir bland annat träning, undervisning och diskussion med dietister, läkare och sjukvårdspersonal.

- Precis som under våra vanliga träningshelger blir det teknik- och konditionsträning i kombination med att man sover och äter gott. Det känns extra kul att vi tillsammans har lyckats sy ihop det här och att vi kommer ha experter som verkligen kommer kunna hjälpa våra gäster på bästa sätt, säger Anders Pertun, hotelldirektör på Selma Spa.

**Några av experterna på plats:**

Peter Adolfsson, överläkare vid enheten för diabetes och endokrinologi vid Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg och specialist inom idrottsmedicin.

Johan Jendle är docent och överläkare vid endokrin och diabetescentrum, Karlstad Centralsjukhus samt vid hälsoakademin, Örebro Universitetssjukhus. Han är specialistläkare i endokrinologi och diabetologi samt i internmedicin och är även utbildad internationell dykläkare.

Stig Mattsson arbetar som dietist på enheten för diabetes och endokrinologi vid Falu lasarett samt inom Sveriges Olympiska Kommitté och hjälper olika landslag med olika typer av kostfrågor, bland annat längdåkningslandslaget.

**Om diabetes**

Diabetes är en av våra folksjukdomar. I Sverige räknar man med att det finns över 350 000 personer med diabetes. Den gemensamma nämnaren för både diabetes typ 1 och 2 är att blodsockerhalten är för hög och orsaken är brist på insulin.

**För mer information**

För mer information ring Oscar Kumlin på 072-741 76 10 eller skicka ett mejl till oscar.kumlin@selmaspa.se

Anders Pertun, VD Selma Spa+

Telefon 0565-166 01  
  
Ulf André, Ordförande Diabetesföreningen i Karlstad  
Telefon, 070-250 52 98  
  
Johan Jendle, Docent och överläkare vid endokrin och diabetescentrum, Karlstad  
Telefon, 070-957 12 57