**FAKTABLAD – undersökning om sorg**

**I mitten av oktober 2015 genomförde undersökningsföretaget Snabba Svar, på uppdrag av Svenska kyrkan, en undersökning om svenskarnas inställning till att dela med sig av sin sorg, och att bemöta andra i deras sorgearbete. Totalt deltog 1034 personer. Dessa utgjorde ett representativt urval av den svenska befolkningen vad gäller kön, ålder och region.**

**Undersökningen visar att:**

* 60 procent av svenskarna känner sig obekväma med att bemöta andra som sörjer
* 25 procent känner obehag för att dela med sig av sin sorg till sina vänner
* 61 procent känner obehag för att dela med sig av sin sorg till sina kollegor
* 70 procent att de undvikt att tala om sin sorg med andra
* Av dem som svarade ja på frågan om de undvikt att tala om sin sorg med andra, var de vanligaste anledningarna
  + 35 procent: ”Sorgen är privat, och något jag hanterar själv”
  + 22,5 procent: ”Jag tror inte att omgivningen skulle förstå”
  + 17,9 procent: ”Det skulle göra mig illa till mods”
  + 13,2 procent ”Jag har inte den relationen till min omgivning”

**Om kampanjen**  
Den 28 oktober – 4 november kopplar Svenska kyrkan ihop den fysiska världen med den digitala genom ljusträd på 15 platser över Sverige samt Berlin. Lamporna tänds fysiskt när besökare tänder digitala ljus via webben. Via en webbkamera placerad vid trädet får besökaren se sitt ljus när det har tänts. Där finns också högtalare där man kan höra artisten Albin Johnsén och bloggaren Underbara Clara berätta om sina egna upplevelser av sorg. Författaren Björn Ranelid bidrar med sina tankar om sorg på [Mitt ljus-webben](http://www.svenskakyrkan.se/mittljus).

Själva [ljuständningsfunktionen](http://www.svenskakyrkan.se/mittljus/tandettljus) fungerar från kl 17 på onsdag 28 okt.

I sociala medier används #mittljus.

**För intervjuer, bilder eller rörligt material, kontakta:**

Ewa Almqvist, pressekreterare Svenska kyrkan

Tel: 018-16 94 75, e-post: [ewa.almqvist@svenskakyrkan.se](mailto:stefan.hakansson@svenskakyrkan.se)  
*Fr o m fredag 30/10:*

Stefan Håkansson, pressekreterare Svenska kyrkan

Tel: 018-16 94 75, e-post: [stefan.hakansson@svenskakyrkan.se](mailto:stefan.hakansson@svenskakyrkan.se)