**Skepparholmen Nacka utsett till ett av Sveriges bästa spa**

**Plaza Kvinna har testat och betygsatt Sveriges tio bästa spaanläggningar. Skepparholmen Nacka är med bland dessa tio tillsammans med Nynäs Havsbad, Upper House, Torekov Hotel, Varbergs Kurort, Ystad Saltsjöbad, Falkenbergs Strandbad, Rånäs Slott, Sankt Jörgen Park Resort och Yasuragi.**

På [Skepparholmen Nackas](http://www.skepparholmen.se/) spa finner man utomhuspool och en rymlig bastu som båda bjuder på havsutsikt, inomhuspoolen ger känslan av en stilla skogstjärn, de varma stenbänkarna är av gotländsk kalksten, isbastun bjuder på svalka och i fotbaden ger rundad sjösten extra massage. På gymmet kan man träna själv eller delta i något av de instruktörsledda passen. Det är nära till bad i både hav och sjö och vid havet finner man ytterligare bastur.

[Plaza Kvinna](http://plazakvinna.com/noje_kultur/resor/stora-spaguiden-skepparholmen-skargarsspa-nara-city/) har valt att bedöma anläggningarna utifrån de fem kategorierna; Aktiviteter/utomhusbad, Miljö, Service, Behandlingar och Restaurang. Skepparholmen tilldelades högst betyg i kategori Behandlingar följt av aktiviteter/utomhusbad, service och restaurang och fick totalbetyg 20 av 25 möjliga. Här följer några av de omdömen som gavs:

Behandlingar:  
*”Skepparholmens ekologiska signaturbehandling var en av de bättre jag någonsin fått! Den utfördes i ett avskilt rum med jättefin utsikt. Deras ekologiska behandlingar utförs av professionella terapeuter med c/o Gerd´s produkter från Lappland som består av ingredienser som blåbär, lingon och hjortron. Signaturbehandlingen inleds med ett varmt fotbad som innehåller björksalt samt en kopp örtte efter årstid. Därefter en mjuk och avslappnande helkroppsmassage med en vegetabilisk massageolja som är baserad på de fyra årstiderna. Underbar! Till andra behandlingar används Decléor och både jag och mitt sällskap gjorde varsin ansiktsbehandling som vi var väldigt nöjda med.”*

Aktiviteter/utomhusbad:  
*”Det var en fantastisk höstdag när jag besökte Skepparholmen Nacka, i Stockholms innerskärgård. Att gå ut i utomhuspoolen med den utsikten var helt magiskt. Här låg jag och andades den kalla luften, med ångan som steg från det varma vattnet.”*

Service:  
*”Jag blev oerhört varmt mottagen, personalen visade mig runt men lämnade en sedan ifred för att njuta av spaavdelningen. Helt enkelt inget att klaga på!”*

**För ytterligare information, vänligen kontakta:  
Eva Suits, Marknads- & PR-chef Skepparholmen Nacka, 08 – 747 65 76,** [**eva.suits@skepparholmen.se**](mailto:eva.suits@skepparholmen.se)

*Skepparholmen Nacka är ett spa- och konferenshotell, vackert beläget i Nacka i Stockholms innerskärgård endast 20 minuter från Stockholm city. Skepparholmens affärsidé är att skapa lönsamhet genom att erbjuda konferens- och spagäster en kreativ, naturskön och välgörande miljö nära Stockholm i hållbar skandinavisk anda.*