Pressmeddelande 111031

Energirika mellanmål ett sätt att motverka undernäring bland våra äldre

**Undernäring är vanligt bland äldre idag och knappt hälften ligger i riskzonen för att bli undernärda. Det finns behov av måltidsanpassade produkter för alla dagens måltider.**− **Vi arbetar aktivt med att sprida kunskap om undernäring bland äldre och vill inspirera vårdpersonal att förse äldre med mer energi. Mellanmål tror vi kan utnyttjas bättre för det ändamålet, säger Pernilla Fagerlin, produktchef Procordia.**

Procordia arrangerade för fjärde gången en kost- och energidag med syfte att lyfta kunskapen om undernäring bland äldre samt ge inspiration till hur energirika mellanmål kan serveras. Denna gången samlades ca 400 personer i Norrköping. Dagen delades in i tre pass med externa föreläsare inbjudna. Åsa Strindlund, nutritionist från MedLearn, Anica Söderström, sjuksköterska och utbildare vid omvårdnadsprogrammet, MedLearn och Jan Gunnarsson, författare och föreläsare på Värdskapet.

− Genom att arrangera Kost- och Energidagen som främst vänder sig till personal som arbetar med äldre försöker vi bidra till kunskapsutveckling inom området, säger Pernilla. Vi har arbetat hårt inom Procordia för att utveckla lösningar på problem kring undernäring. Det har resulterat i Liva Energi som är ett produksortiment särskilt framtaget för äldres extra energibehov, fortsätter hon.

Parallellt med föreläsningarna serverades smakprover av olika energirika mellanmål som är enkla att tillaga. Som exempel kan nämnas Liva Energi Nypon- respektive äppeldryck som har många olika serveringsmöjligheter. De kan serveras varma eller kalla, i tallrik eller kopp med olika tillbehör som t ex Kesella vanilj, glass, kanel eller grädde.

− Att uppmuntra till fler och bättre mellanmål handlar om att hitta inspiration till enkla lösningar för personalen att erbjuda små saker ofta. Det ska helst vara så enkelt att mellanmålet går bra att inta på rummet eller till och med i sängen, avslutar Pernilla.

För ytterligare information, kontakta:  
Pernilla Fagerlin, produktchef, Procordia.  
Tel: 0734-263215, e-post: [pernilla.fagerlin@procordia.se](mailto:pernilla.fagerlin@procordia.se)

Cecilia Sjöholm, kommunikationschef, Procordia.  
Tel: 0765-385534, e-post: [cecilia.sjoholm@procordia.se](mailto:cecilia.sjoholm@procordia.se)