**Mer information och fakta**

**Om Blodomloppet**

Blodomloppet är ett årligt motionslopp som 2014 genomfördes på 13 orter och samlade över 113 000 deltagare. Över 14 000 blodgivare deltog och fler än 1 500 nya blodgivare registrerades.

Blodomloppet är en ideell förening vars medlemmar är arrangörsföreningar och blodcentraler. Syftet med Blodomloppet är att uppmärksamma och manifestera behovet av blodgivning samt att främja en hälsosam livsstil.

Blodomloppets överskott går tillbaka till arrangörsföreningarnas ungdomsverksamhet och till att främja blodgivning.

**Fakta Blodomloppet Sverige**

* Ett av Sveriges största motionslopp
* Arrangeras 2015 i Karlskrona, Malmö, Hudiksvall, Uppsala, Linköping, Borlänge, Umeå, Göteborg, Stockholm, Jönköping, Örebro, Visby  
  och Västerås
* 113 000 löpare sprang och gick 5 eller 10 km 2014
* 14 600 blodgivare deltog i loppen och det registrerades över 1 500 nya blodgivare

**Fakta Blodgivning**

* Blodgivare räddar varje år 100 000 liv
* Blodgivarna avgörande för många sjukdomar, operationer, transplantationer och olycksfall
* Blod kan inte tillverkas på konstgjord väg, det kan bara ges från människa till människa.
* 3 av 100 Stockholmare är blodgivare
* Vid varje blodgivning ger man 4,5 deciliter blod.
* En vuxen människa har mellan fyra och sex liter blod, beroende på kroppsstorleken.
* Blod är färskvara så nya blodgivare behövs alltid
* Blodenheter används varje minut
* Mer information om blodgivning på [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu)
* I Stockholm finns fyra fasta blodcentraler; vid Hötorget, Skanstull, Fridhemsplan och i Danderyd. Dessutom finns fem mobila enheter – två trailers, två stora bussar och en minibuss – som besöker omkring 180 platser i länet.

**Arrangörsklubbar**

IFK Lidingö SOK är en skid- och orienteringsklubb från Lidingö med drygt 300 medlemmar. Klubben är en av de ledande orienteringsklubbarna i Sverige och har de senaste åren vunnit ett flertal SM-medaljer individuellt och i stafett.

När Blodomloppet arrangeras i början av juni består en stor del funktionärer av ungdomar och elit från IFK Lidingö SOK. Mer information om klubben finner du på [www.ifklidingo.se](http://www.ifklidingo.se/).

IFK Lidingö Friidrottsklubb är en ideell förening som erbjuder alla som deltar i verksamheten fysisk träning och social gemenskap. Man erbjuder både elit- och breddverksamhet. En stor del av verksamheten är förlagd till gymnastiksalar medan de äldre tränar på Bosön. Under utesäsongen sker träningen på Lidingövallen.

När Blodomloppet är i juni engageras de flesta medlemmarna och föräldrar som funktionärer på Djurgården. För mer info gå gärna in på [www.lidingofri.se](http://www.lidingofri.se/).