**Graflunds_logo_payoff_ny.eps**

**Pressinformation 1 juli 2012**

**Fem tips för en lyckad odling i lägenheten**

Än finns fortfarande tid att förbereda så att man kan få njuta av egenskördad sallad till kräftorna i augusti. Graflunds vill inspirera fler hyresgäster att odla växter och kryddor i lägenheten och har sammanställt sina bästa tips.

– Oavsett om man har balkong eller inte går det att odla en hel del växter och kryddor i lägenheten, säger Anitha Wretling, informationschef på Graflunds.   
– Många lämpar sig också väl att odlas på små odlingsytor.

Graflunds tips för lyckad sommarodling i lägenhet:

1. Undersök lägenhetens ljus. Hyresgäster med mindre naturligt ljus kan ha fördel av att använda kompletterande växtbelysning.

2. Ha rätt storlek på krukor. Även om många växter och kryddor klarar sig i små krukor kan det påverka storleken på skörden och de måste vattnas oftare. Om stor kruka saknas går det ofta bra att använda till exempel tomma mjölkförpackningar med avklippta hörn.

3. Satsa på bra jord. Om du är osäker på var du kan hitta bra matjord kan det vara värt att köpa planteringsjord i affären.

4. Satsa på att blanda. Om du blandar blommor och växter så ser det ofta vackert ut samtidigt som du ökar chansen att insekter kommer på besök. Insekter har positiv inverkan på många växter.

5. Ta de största salladsbladen först när du skördar. Det ger plantan bättre möjligheter att återhämta sig och producera mer framöver.

– Detta är inte någon heltäckande guide och många av våra hyresgäster har mer expertis än vi när det gäller odling, säger Anitha

– Samtidigt hoppas vi med våra tips inspirera de hyresgäster som ännu inte kommit för sig att prova att odla hemma.

Graflunds uppmanar samtidigt hyresgäster att dela odlingstips på företagets Facebook: [www.facebook.com/graflunds](http://www.facebook.com/graflunds)