Pressmeddelande 2016-07-13

# Kajsa Bergqvist och Kalle Zackari till Change the game i Umeå – fler än 5000 besökare väntas

### *Lördag 10 september arrangeras årets upplaga av Change the game på Nolia i Umeå. Fler än 5000 besökare, merparten barn och unga, förväntas komma och agera kring temat ”Rätt till rörelse”. Syftet är att skapa lust och ingjuta mod för att barn och unga ska röra sig så mycket som möjligt, så länge som möjligt.*

### *Den före detta höjdhopparstjärnan Kajsa Bergqvist, tv-programledaren Kalle Zackari och professor Dean Kriellaars är tre av inspiratörerna som medverkar.*

Programmet för Change the game tar form. Nu står det klart att Kajsa Bergqvist, Kalle Zackari och Dean Kriellaars deltar.

– Vi är glada att två starka förebilder – Kajsa och Kalle – kommer till Change the game. Vi är också nöjda med att ha lyckats locka Dean Kriellaars till Umeå. Som expert på barn och ungas rörelserikedom har han mycket att lära oss, konstaterar Jonas Olsson, vd på Balticgruppen, initiativtagare till projektet Change the game.

Lördag 10 september tar Change the game över friidrotts-, tennis- och fotbollshallen i Nolia och fyller dem med en mängd aktiviteter.

* *Pep-talks:* Under ledning av Kajsa Bergqvist samt Ola Svensson från Sisu idrottsutbildarna diskuterar namnstarka paneler kring en rad angelägna ämnen. ”Så kan ledare öka barnens lust att idrotta”, ”Så kan du som förälder och ledare enkelt redan i dag göra barn rörelserika” och ”Så fixar vi så alla får samma chans att vara med och utvecklas” är tre exempel på pep-talks under dagen.
* *Stjärnjakten:* Barn i åldrarna 7–12 år har möjlighet att ta sig igenom en åldersanpassad övningsbana, kallad Stjärnjakten. Det är ett kul sätt testa sina gränser, utmana sig själv och prova nya rörelsemönster. För att delta krävs [föranmälan.](http://changethegameumea.se/)
* *Testa på-aktiviteter:* Under hela dagen finns möjligheten att prova på alla möjliga aktiviteter och sporter. Roligt och galet, omväxlande och spännande.

Att delta på Change the game är helt kostnadsfritt för både barn och vuxna.

Alla är välkomna!

**För mer information, kontakta:**

Andreas Hermansson, Balticgruppen

andreas.hermansson@balticgruppen.se

+46 90 14 46 22

**För mer information om gäster och program:** <http://changethegameumea.se>

*Balticgruppen verkar för en positiv samhällsutveckling, är en engagerad sponsor av idrottsföreningar och har över tid sett ett behov av att stärka barns och ungas rätt till rörelse. Därför grundades 2014 Change the Game, som syftar till att öka rörelserikedomen hos den yngre generationen och nå fler än elitspelarna: inte bara idrottsföreningarnas aktiva, utan alla Umeås barn och ungdomar. De som står bakom satsningen är Balticgruppen med hjälp av Idrottshögskolan vid Umeå universitet, SISU Idrottsutbildarna och Umeå kommun samt Balticgruppens sponsrade idrottsföreningar, IF Björklöven, IBK Dalen IK Fjällvinden, IKSU innebandy, UHSK, Umeå Bskt, Umeå FC, IFK Umeå skidor och Umeå IK FF.*