**Resor bortom nu och då**

**Om resor som spänner från faraonernas tid till vår egen, berättar Ygern Nilsson, som minns många av sina tidigare liv i boken som nu ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.**

Ygern Nilsson\* har diagnosen autism och kan inte tala med sina medmänniskor. Däremot kan han uttrycka sig i skrift. Med hjälp av en metod som kallas ”kommunikation med stöd” kan han numera meddela sig med omgivningen via en skrivtavla eller datorskärm.

För honom är reinkarnationstanken självklar och hans egna upplevelser av tidigare liv vill han gärna dela med sig av i boken ”Tidigare liv – minnen av en svårt autistisk man som inte kan tala”.

I sin bok beskriver han det så här:

”Min bok handlar om mina tidigare liv. I detta liv är jag handikappad och kan inte tala.”

**Höra tankar**
Det var en längre process för honom att inse att han inte kunde kommunicera med omgivningen med hjälp av sina tankar:

”Jag kan berätta att jag inte visste att det var något fel på mig tills jag märkte att man inte frågade mig vad jag ville äta. Det frågade de alla andra. Då förstod jag att man inte kunde höra vad jag tänkte. Ganska snart kunde jag förstå att jag inte kunde tala högt. Det var chockerande.”

Ygern försökte gång på gång tala med sin omgivning utan resultat och han insåg till slut att han skulle få lov att ge upp försöken:

”Nu förstår jag att jag inte kan lära mig att tala. Men nu kan jag skriva. Det är det bästa som har hänt mig i mitt liv. Att jag kan uttrycka mina tankar och känslor och vad jag vill.”

**Nästa liv**
Att leva i en kropp och ha autism kan vara en smärtsam resa, men Ygern har en stark tro på att han i sitt nästa liv kommer att få vara frisk. Men att i detta liv få möjligheten att dela med sig av sina tankar, är avgörande för honom.

”Lidandet blir kraftigare när man stiger in i kroppen, det är sant. Men jag vill kunna betraktas som en människa som kan bidra till mänsklighetsutvecklingen, så som ni bidrar.” Så skriver Ygern Nilsson i förordet till sin bok ”Tidigare liv – minnen av en svårt autistisk man som inte kan tala”.

\* Ygern Nilsson skriver under pseudonym

Gabriella Lücke