Ola Skinnarmo om att utmana

på anhörigdagarna i Borås

Äventyraren Ola Skinnarmo är en av talarna vid anhörigdagarna på Kulturhuset i Borås 6 till 8 oktober. Han berättar om att utmana sina upplevda begränsningar.

Anhörigdagarna framhåller det ovärderliga arbete anhöriga och goda vänner gör för personer som behöver stöd. Det kan handla om personer med missbruk, långvarig sjukdom, psykisk ohälsa, funktionsnedsättning eller hög ålder.

– Ibland behövs det stöd för att orka stötta, säger Catharina Holmström, anhörigkonsulent i Borås Stad.

Under tre dagar hålls fem olika föreläsningar med varierande teman. Vi hör bland andra Eddie Wheeler om ett liv som rockstjärna, och Stina Gidlöf om att vara förälder till ett annorlunda barn.

Den 6 oktober är nationella anhörigdagen vilket uppmärksammas på flera håll i landet - i Borås för sjunde året.

Hela programmet för anhörigdagarna i Borås, se bilaga.

Vid frågor kontakta Catharina Holmström, 033-35 59 21, eller Anna Rångemyr, 033-35 59 23, anhörigkonsulenter i Borås Stad.