2014-08-29

Seniorveckan erbjuder något för alla

**Forskning visar att social samvaro och fysiska aktiviteter bidrar till att man känner ett ökat välbefinnande och en ökad livsglädje. Det har Huddinge kommun tagit fasta på och satsar för tredje året i rad på en seniorvecka. Den 1–5 september bjuder Huddinge på 100 aktiviteter som berikar socialt, fysiskt och intellektuellt.**

– Vi vill överträffa förra årets seniorvecka som hade många besökare. Årets program är lika omfattande och vi har flera nya spännande aktiviteteter såsom ridning och yoga, säger Britt-Marie Karlén, förvaltningsdirektör.

I år blir avslutningen i Sjödalsparken extra festlig. Linda Rapp underhåller och leder allsången, politiker från samtliga partier i fullmäktige bjuder in till samtal och många föreningar och företag finns på plats.

– På den stora avslutningsfesten kommer vi att dela ut årets kvalitetspris inom äldreomsorgen. Syftet med priset är att lyfta fram goda exempel som andra kan inspireras av, säger Eva Carlsson-Paulsén (M), ordförande i äldreomsorgsnämnden.

Seniorveckan är resultatet av ett samarbete mellan Huddinge kommun och föreningslivet i Huddinge. En rad föreningar, organisationer och samfund står som värdar för aktiviteterna och merparten av aktiviteterna under seniorveckan är gratis.

Mer om seniorveckan och program: huddinge.se/seniorveckan

Mer om kvalitetspriset: huddinge.se/kvalitetspriset

**För mer information, vänligen kontakta:**Melissa Mangematin, kommunikatör, Huddinge kommun 08-535 378 25.