**PRESSRELEASE den 26 februari 2019**

**LIVSNJUTARENS GUIDE TILL VÅRVINTERN I FJÄLLEN**

Det finns en tid i fjällen när dagarna blir längre, temperaturerna går upp och backarna mjuknar. Denna tiden brukar kallas för den femte årstiden eller vårvintern och inträffar i fjällvärlden i mars och april. Detta är livsnjutarnas tid på berget.

I listan nedan lär du dig allt du behöver veta inför din fjällsemester denna tiden på året för att på så sätt bli en rutinerad vårvinter-njutare inför ditt besök.

1. **Bli en njutförsåkare**

Denna tiden på året finns det inget som heter frusna fötter eller huttrande i sittliften. Här är det istället solbrillorna på och uppknäppt jacka som gäller. Njutförsåkning i sin allra bästa skepnad. Glid runt i mjuka härliga manchesterbackar och glöm inte att ta en paus eller två vid en grillplats eller i en solgrop.

1. **Testa på turåkning**

Detta är bästa tiden på året för turskidåkning. På med skidorna, solglasögon och solkrämen och ge dig ut och upptäck de 150 km turspår som Lofsdalen har att erbjuda. Lederna är lätta att komma till och längs med vägen kan du stanna och grilla vid någon av grillkåtorna eller så kan du få lunchen serverad om du tar leden förbi Våffelstugan.

1. **Unna dig ett restaurangbesök eller två**

Varför spendera värdefull semestertid på matlagning när du kan låta någon av de många restaurangerna göra jobbet istället. Lofsdalen erbjuder smakupplevelser för alla smaker och prisklasser och på menyerna står allt från björnchips till äkta italienska pizzor.

1. **Skäm bort dig i Lofsdalen Skybar**

1125 m.ö.h. hittar du finsmakarens mecka i den cirkelformade byggnaden på Hovärkens topp. Slå dig ner och njut utav enklare lunch, en kopp varm choklad eller en Mackmyra whisky och njut av utsikten. En klar dag kan man se långt ut över den omkringliggande fjällvärlden och ända in i Norge.

1. **Glöm inte att lata dig**

En äkta livsnjutare vet att det gäller att inte förta sig. Glöm inte att bara ta det lugnt en dag, du är ju trots allt på semester! Ta med dig en god bok, en kopp varm dryck och sätt dig längs stugväggen. Njut av vårsolen, utsikten och stillheten…

**Vinterfakta Lofsdalen**

Lofsdalen är en fjällby i Härjedalen som erbjuder både liftburen familjevänlig alpin skidåkning samt tur- och längdspår. Vinterns alpina säsongspremiär är 14 december och säsongen varar ända till den 22 april.

* 9 liftar
* 25 nedfarter
* Skicrossbana
* Tre parker
* 122 kilometer längd- och skejtspår
* 150 kilometer turspår
* 150 kilometer skoterled
* Aktivitetshus med bowlinghall och lekland