**PETER SCHANTZ ÄR ÅRETS CYKELHJÄLTE**

**Peter Schantz, professor vid GIH, har fått utmärkelsen ”Årets Cykelhjälte”. Anledningen är hans viktiga forskning som lyfter fram cyklism och de samhällsekonomiska effekterna av att cykla. Samtidigt som utmärkelsen ägde rum överlämnade Peter Schantz två nya forskningsrapporter till Trafikverket. Dessa rapporter ska användas som underlag för vidare utveckling av våra städer för att få fler att välja cykeln.**

– Jag är glad och hedrad över priset och det värmer stort. Även mina medarbetare ska ta åt sig av äran. Utan deras bidrag hade vårt viktiga forskningsarbete inte kunnat genomföras, säger Peter Schantz.

– Peter Schantz forskning är enormt viktig och den sätter fingret på hur viktiga de vardagliga besluten är för såväl hela samhället som för individen. Hans forskning belyser de enorma summor samhället kan spara på att fler väljer cykeln framför bilen, hur mycket mer plats det skulle bli i städerna, hur miljön skulle förbättras och framförallt hur många liv vi hade kunnat spara, direkt genom att individens egen hälsa ökar genom cykelpendling, indirekt genom att luften blir bättre. Hans forskning påverkar internationella och nationella beslutsfattare och hans senaste rapport belyser även vad som behövs för att fler ska välja cykeln. En bättre cykelhjälte kan jag inte tänka mig, säger Anna Katarina Skogh, marknadschef på Hövding som delade ut priset till Årets Cykelhjälte.

Peter Schantz, professor i humanbiologi vid Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, har visat att 80 liv kan sparas varje år enbart i Stockholms län om de bilister som har maximalt 30 minuters resväg till jobbet i stället väljer cykeln. De lägre utsläppen det medför minskar risken att dö i förtid även för dem som sitter kvar i bilköerna. Om alla bilister som har mindre än 30 minuters resväg till arbetet tog cykeln i stället för bilen skulle samhället spara miljarder.

Den ena rapporten som Peter Schantz överlämnade till Trafikverket hade rubriken *”De upplevda landskapen för cykling. Påverkan på hälsan”* ochhandlar om på vilket sätt miljön längs med vägen man cyklar påverkar upplevelsen. Forskningen visar bland annat att om det finns mycket grönt upplever cyklisten det som en tryggare färdväg. Rapporten kan bidra till hur våra vägar och cykelstråk utvecklas i framtiden.

Läs mer om Peter Schantz forskning: [www.gih.se/pacs](http://www.gih.se/pacs)

**För mer information kontakta:**Peter Schantz, professor i humanbiologi GIH, e-post: [peter.schantz@gih.se](mailto:peter.schantz@gih.se) tel: 070-300 10 58

Anna Katarina Skogh, marknadschef Hövding, tel: 040-23 68 68  
Louise Ekström, kommunikationsansvarig GIH, e-post: [louise.ekstrom@gih.se](mailto:louise.ekstrom@gih.se) tel: 070-202 85 86

*Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, är världens äldsta idrottshögskola och firade 200 år under 2013 i nyrenoverade och utbyggda lokaler. Lärosätet ligger vid Stockholms Stadion och är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Här utbildas lärare i idrott och hälsa, tränare, hälsopedagoger, sport managers och idrottsvetare. År 2011 startade GIH:s egen forskarutbildning i idrottsvetenskap och inom GIH bedrivs avancerad forskning inom idrottsområdet; ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, hälsosektorn, samhället samt med svenska och internationella universitet och högskolor. På GIH arbetar 140 anställda och här går cirka 1 000 studenter.*

*Företaget Hövding, med den innovativa airbagen för cyklister, utnämner varje år Årets Cykelhjälte för att skapa uppmärksamhet kring alla de positiva effekter som cykling har för miljö, hälsa, socialt och samhällsekonomiskt. Utmärkelsen går till personer som förtjänar extra uppmärksamhet eftersom de i vardagen gör det medvetna valet att cykla eller inspirera andra att cykla. Tidigare utnämnda cykelhjältar är Johan Rockström (2016) för sitt stora engagemang för cykling och miljöfrågor samt ut Cykelfrämjandets projekt ”Frihet på cykel” (2017) för sitt engagemang att lära både vuxna och barn att cykla.*