Ny bok inspirerar till ovanligt äventyr

Novembermörkret sänker sig. Kylan börjar komma och det är mörkt redan tidigt på eftermiddagarna. Perfekta dagar att köpa med sig något gott hem och sitta och mysa framför teven. Men tänk om vår trygghet skulle försvinna? Om elen försvann, om hyllorna i mataffärerna gapade tomma och nyheterna bara bestod av skvallret grannar emellan. Skulle du överleva? Hur länge räcker den mat du har hemma just idag om du inte skulle kunna handla något alls? Vad skulle hända med ditt liv och din vardag om elen – teve, internet, lampor och allt annat – helt plötsligt försvann?

Vanja Persson, förläggare på Magic Wonders som ger ut Jean Heglands *In i skogen*, testar just nu att leva så under fyra veckor. Boken handlar om två unga systrar som bor i norra Kalifornien när samhället långsamt kollapsar. Kollapsen är ganska diffus och har sannolikt ett flertal orsaker: resursslöseri, miljöförstöring, krig.

– När jag läste boken insåg jag hur skört vårt samhälle ändå är, säger Vanja Persson. Jag ville se vad som händer om jag utmanar mig själv att leva utan de bekvämligheter jag är van vid.

Reglerna är enkla – det gäller helt enkelt att leva så likt karaktärerna i boken som möjligt. Det innebär ingen el förutom för matförvaring och tillagning, inte använda några pengar utan bara leva på den mat som finns hemma, använda den bensin som finns i tanken osv. Hon tar inte heller del av några nyheter under den här perioden, annat än sånt som någon råkar berätta.

– Jag tror att det är en viktig del av ett sånt här experiment, att inte riktigt veta vad som händer, säger Vanja. Osäkerheten och isoleringen gör att det känns mer äkta.

En långvarig samhällskollaps är förhoppningsvis bara något vi får uppleva i böcker och på film, men kortvariga störningar i olika samhällsfunktioner såsom elavbrott, strejker som påverkar matleveranser eller otjänligt vatten förekommer då och då. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap anser att det är viktigt att alla är förberedda på den typen av kortare störningar. Det kan handla om enkla saker som att se till att man har ljus och tändstickor hemma eller fundera över hur man skulle klara sig om elen försvann i fyra veckor. Hur skulle du klara dig?

# Faktaruta

Bra att ha hemma:

Fotogenlampa med bränsle

Stearinljus och tändstickor

Dunkar att hämta vatten i

Vattenreningstabletter

Radio som fungerar utan el

Hygienartiklar som funkar utan vatten

Mat som kan lagras i rumstemperatur och inte behöver tillagas

Kontanter

Källa dinsakerhet.se

OBS! Tänk på att vattnet oftast pumpas fram med hjälp av el. Det innebär att vid ett elavbrott är vattnet bland det första som försvinner.

Vanjas tips:

* Prata med din familj och vänner – vad skulle ni göra om det hände något? Ha en lekfull utgångspunkt, till exempel vad skulle ni göra om det dyker upp zombier?
* Se över vad ni har hemma. Behöver ni fylla på förrådet med ljus, tändstickor eller enklare mat? Eller kanske köpa en solcellsladdare till mobilen eller radion?
* Testa en kväll, helg eller vecka utan el (alternativt minimalt med el). Vad händer? Är det lätt? Jobbigt? Vilka saker är lättare eller svårare än du trodde?
* Har du barn kan det bli en rolig familjelek, men se till att barnen förstår vad ni gör och inte känner sig tvingade. Kanske kan en tevefri, mörk kväll bli en ny familjetradition?
* Lär dig något nytt. Göra tvål, ljus eller liknande kan vara en rolig hobby oavsett eventuella kriser. Likaså att lära dig vilka vilda växter som är ätbara.
* Gå inte till överdrift! Utöka din kunskap och din krisberedskap, men inte på bekostnad av ditt liv här och nu.

Lästips

[www.dinsakerhet.se](http://www.dinsakerhet.se) (Myndigheten för samhällsskydd och beredskaps hemsida för privatpersoner.)

Hegland, Jean: *In i skogen* (Skönlitterär bok som trovärdigt beskriver hur livet kan vara i skuggan av en samhällskollaps.)

Geijer, Herman: *Zombieöverlevnad* (Svensk överlevnadshandbok med utgångspunkt från en zombieapokalyps, överlevnadstipsen är dock gångbara vid alla kriser.)

Ullström, Jan-Erik: *B.L.ÖH: Barnens lilla överlevnadshandbok* (En överlevnadshandbok som i första hand vänder sig till barn, men är nyttig även för vuxna.)