# TENSTA PARKOUR – unik anläggning för urban träningsform

**Stockholms stad bygger Sveriges första specialdesignade parkouranläggning i Tensta. Internationellt finns flera specialbyggda träningsanläggningar men få offentliga.**

Den unika anläggningen består av platsbyggda, kraftiga betongmurar i skiftande höjd och storlek samt en stor klätterställning, alltsammans placerat på ett mjukt fallunderlag i gummi som ökar säkerheten vid träning. TENSTA PARKOUR ligger i Nydalsparken, en plats som Stockholms stad utvecklar för fri och spontan aktivitet för alla stockholmare.

Anläggningen färdigställs under våren 2012 och invigs i slutet av maj.

Gemensamt för dem som besöker TENSTA PARKOUR kommer vara möjligheten att utveckla sin förmåga att röra sig från en plats till en annan på sina egna villkor. Här möter vana parkourutövare många utmaningar och möjligheter samtidigt som nybörjare kan använda anläggningen efter sina förutsättningar.

Anläggningen byggs för att attrahera stockholmare och besökare och är en del av stadens målsättning att skapa en upplevelserik och modern stad med många olika möjligheter att utöva idrott och andra aktiviteter.

- Med TENSTA PARKOUR skapar vi intresse kring vad Järva erbjuder i form av upplevelser och aktiviteter. Vi hoppas dessutom att anläggningen lockar till sig nya kategorier av besökare till stadsdelen som kanske aldrig varit här tidigare, menar Maggan Cervinger, ansvarig Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning.

TENSTA PARKOUR är ett samarbetsprojekt mellan Stockholms stad, GIH (Gymnastik- och idrottshögskolan) och Stockholm Parkour Academy. Finansiering sker genom Stockholms stads satsning Järvalyftet. Byggentreprenör är Stockholm Entreprenad.

Anläggningen har skissats fram i en nära dialog mellan parkourexperten Martin Svenselius, GIH-lärarna Tage Sterner och Rudi Zangerl och landskapsarkitekterna Anders Falk och Anders Wallmark på Grontmij arkitektur med understöd av Idrottsförvaltningen och Trafikkontoret.

**Fakta om parkour**Parkour är ett franskt begrepp. Konstarten började utvecklas i Paris förorter på 80-talet och sprider sig över världen.

Parkourutövare, sk traceurer, utnyttjar stadens hinder för att förflytta sig från en plats till en annan så snabbt, effektivt och kontrollerat som möjligt.

Parkour är inte och har aldrig varit tävlingsinriktat. Det går ut på att röra sig på ett smidigt, kontrollerat och snabbt sätt genom alla sorters miljöer. Hinder kan vara allt i omgivningen från hustak, stolpar, bänkar och trottoarkanter till träd, stenar, staket och murar.

Läs mer om begreppet parkour på [parkouracademy.se](http://www.parkouracademy.se/)

**Vill du veta mer om TENSTA PARKOUR kontakta:**  
Maggan Cervinger  
Ansvarig på Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning  
076-121 44 35  
[maggan.cervinger@stockholm.se](mailto:maggan.cervinger@stockholm.se)

Anders Falk  
Projektledare och landskapsarkitekt  
070- 420 85 08  
[anders.falk@grontmij.com](mailto:anders.falk@grontmij.com)

Martin Svenselius  
Parkourexpert och grundare av Stockholm Parkour Academy  
070-602 51 47  
[martin@parkouracademy.se](mailto:martin@parkouracademy.se)

Tage Sterner  
Vice rektor och lärare på GIH  
 070-611 20 25  
[tage.sterner@gih.se](mailto:tage.sterner@gih.se)

Rudi Zangerl  
Lärare på GIH  
 0707-20 83 33  
[rudi.zangerl@gih.se](mailto:rudi.zangerl@gih.se)