pressmeddelande   
måndagen den 24 augusti

**Ny bok: CP-barnet – Kampen – Sorgen – Glädjen**

**Lena Helgesson är mamma till ”Grabben i kuvösen bredvid”, ståupparen, författaren och skådespelaren Jonas Helgesson. Jonas har vid alla sina föreläsningar tackat sin mamma för vad hon betytt för honom och många har frågat: hur var det för henne?**

**I boken *CP-barnet* berättar hon för första gången själv om kampen, våndorna och lyckan med att vara förälder till ett barn med stora behov.**

**– CP-barnet är en berättelse om kamp, sorg och glädje. Min sons cp-skada blev min värsta fiende. I CP-barnet berättar jag om våndan som jag ofta kände, men också om all lycka, säger Lena Helgesson.**

Förlossningen var oerhört dramatisk, och Lena trodde att både hon och barnet skulle dö. Sen kom en period av ren och skär babylycka, innan hon med den nyfödde gick på läkarbesök och fick en liten skrift i sin hand: CP-barn. Det handlade om hennes son.

*”Att jag inte kunde acceptera min sons cp-skada blev som att gå ut i krig mot en allt för stark motståndare. Striden både styrkte mig och knäckte mig. Den gav kraft men tog också kraft. Jag ville ge min son allt, all min kärlek ville jag ge honom. Jag ville ge mitt liv för honom.*

*Vid ett psykologbesök kom jag plötsligt till insikt om vad min son kunde, vad han hade lärt sig, vilken utveckling som hade skett. Mina ögon öppnades. Jag fylldes av en stor tacksamhet. En tacksamhet som läkte mitt hjärta. Jag fick sluta fred med cp-skadan. Jag fick sluta fred med mig själv.”*                             – ur boken

**Lena Helgesson** har arbetat större delen av sitt yrkesliv som medicinsk sekreterare men är numera pensionär. Hon bor i Billdal utanför Göteborg tillsammans med sin make Lars. Hela hennes royalty för boken går oavkortat till Erikshjälpens arbete för funktionshindrade barn.

*”Jag kanske är partisk, men jag är övertygad om att den här boken kommer att uppmuntra många föräldrar som har barn med funktionsnedsättning.”*  
Jonas Helgesson

**Första recensionsdag:** den 16 september

**För intervjuer, mer information och för recensionsexemplar**, kontakta Vilhelm Hanzén, PR- och kommunikationsansvarig:   
[vilhelm.hanzen@libris.se](mailto:vilhelm.hanzen@libris.se), 019-20 84 10