**Aktivitet på Expo-torget i Nordstan 10-11 oktober 2011**

**Ett hjärtsäkert Sverige – Du kan rädda liv**

Lär dig hjärt-lungräddning, HLR, för att kunna göra en avgörande insats om det händer någon i din närhet! Nu får allmänheten möjlighet att prova på hjärt-lungräddning och hjärtstartare. Svenska Livräddningssällskapet och Röda Korset finns på plats för att visa och berätta mer om hjärt-lungräddning och hjärtstartare.

**Bakgrund**

Varje år drabbas 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus. Hjärtat slutar att slå. Medvetslöshet inträffar inom någon minut. Det kan hända vem som helst, var som helst och ofta utan någon förvarning.

Det enda som räddar livet i den situationen är att någon snabbt larmar 112, kan starta hjärt-lungräddning, HLR, i väntan på ambulans och att så snabbt som möjligt kunna ge elstöt från en hjärtstartare. Tiden är avgörande!

Alla ambulanser är utrustade med hjärtstartare sedan flera år. Men idag finns hjälpen ofta på närmare håll. Hjärtstartare kan finnas i din omedelbara närhet, i olika offentliga miljöer såsom affärscentra, tågstationer, flygplatser, gym, kontor, sporthallar. Bara i Göteborgs kommun kan du hitta fler än 125 hjärtstartare på olika platser. I Västra Götaland finns det per idag fler än 330 hjärtstartare på olika platser i samhället. Titta efter den gröna skylten med vit text. Vem som helst kan enkelt lära sig använda en hjärtstartare. Man följer bara talade instruktioner.

De ställen där hjärtstartare finns kan du hitta på Eniro eller på www.hjartstartarregistret.se. Här i Nordstan finns till exempel två hjärtstartare.

**Passa på att få livsviktig kunskap! Besök montern i Nordstans Expo-område 10-11 oktober!**

Samtidigt pågår kongressen ***HLR 2011 – för ett hjärtsäkert Sverige*** på Svenska Mässan i Göteborg. Här presenterar *Svenska Rådet för hjärt-lungräddning* nya riktlinjer och utbildningsprogram för livräddande första hjälpen i samband med hjärtstopp. Här deltar 2000 personer som på olika sätt arbetar med att rädda liv. All information om kongressen, hjärtstopp och HLR-rådet hittar du på www.hlr.nu

Har du frågor? Kontakta: Bengt S. Persson 0733-712520

Svenska Rådet för hjärt-lungräddning, arbetsgruppen Marknad