Bok: Troféerna

Författare: Lena Lindeli

Förlag: Siljans Måsar Förlag

Om sexmissbruk, medberoende och förlåtelsens kraft

**Han jagar sex-kickar för att slippa möta sig själv och sina verkliga behov. Möt mannen som missbrukar relationer och sex i berättelsen ”Troféerna”, av den debuterande författaren Lena Lindeli.**

Emil är mannen som skövlar relationer på löpande band i jakten på sexuella kickar. Allt i hans liv kan sammanfattas av det konstanta letandet efter sex-upplevelser som får honom att glömma sig själv och det inre tomrum han bär på. Kvinnorna som i rasande takt passerar revy, beskrivs och betygssätts noggrant av Emil i den tjocka röda skrivbok han bär med sig genom livet. Han smusslar, ljuger och manipulerar för att få det han vill ha, och kvinnorna han möter är reducerade till redskap för hans febriga och självupptagna jakt på sex-kickar.

– Det kan vara svårt att känna empati för den här personen eftersom han är så egoistisk och bara bryr sig om sig själv. Men däremot kan säkert många – som har missbrukare i sin närhet eller själva är beroende - känna igen sig i mycket, som till exempel i besattheten, maskhållandet och lögnerna, säger Lena Lindeli, när vi pratar med varandra en dag i början av oktober.

Att skriva boken ”Troféerna”, har hjälpt henne att själv förstå mer om missbrukets natur och hur det kan vara att leva med ett beroende. Förlagan och inspirationen är en man som delat med sig av sina egna erfarenheter som sexmissbrukare – och hans långa väg tillbaka.

Förhoppningen är att många ska kunna känna igen sig i berättelsen och få stöd av den – oavsett om man själv har ett missbruksbeteende eller står nära en person som har det.

– Det är så många som är drabbade av olika typer av beroenden idag. Jag vill belysa och lyfta fram detta. Det är också väldigt lätt att döma den som gått in i något slags missbruk – jag hoppas att den här berättelsen förmedlar att det går att möta en sådan här person utan att göra det, säger Lena Lindeli.

I berättelsen sätter Emil sin familj på undantag och dottern Lisas längtan efter en bekräftande och kärleksfull pappa ringer ohörd. När ångesten börjar nafsa Emil i bakhasorna stannar han inte upp, utan ökar istället farten - och snart finner han sig i det gränsland där förförelse snarare kan börja kallas övergrepp och där föremålen för hans sex-jakt blir allt yngre. Mitt i fallet mot en allt mer mörknande avgrund, kastas en livlina ut av en före detta kollega. Han deltar i en tolvstegsbehandling mot sex- och relationsmissbruk. Emil övertalas att följa med på ett möte. Steg för steg tvingas han möta sig själv och sitt missbruk. En lång väg mot läkning och försoning tar sin början.

– Med den här historien vill jag visa att det finns en väg ut ur missbruk och beroende. En av mina läsare skrev att berättelsen gav henne hopp. En annan beskrev att han kände sig mindre fördomsfull, efter att ha läst boken, berättar Lena Lindeli.

Gabriella Lücke