**Næringsinnhold SAFARI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Næringsinnhold per 100 g SAFARI** | **Jordbær** | **Blåbær** | **Banan** | **Vanilje** | **Fersken** |
| Energi, kJ | 351 | 352 | 363 | 350 | 355 |
| Energi, kcal | 84 | 84 | 86 | 83 | 84 |
| Protein, g | 4,0 | 4 | 4 | 4,1 | 4 |
| Karbohydrater, g | 10,0 | 10 | 11 | 9,9 | 10 |
| Hvorav sukkerarter, g | 9,9 | 10 | 11 | 9,7 | 10 |
| Fett, g | 2,9 | 3 | 2,9 | 3 | 2,9 |
| Hvorav mettet fett, g | 2,1 | 2,1 | 2,0 | 2,1 | 2,1 |
| Fiber, g | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0,1 |
| Kalsium, mg | 145 (18 % \*\*) | 150  (19 % \*\*) | 145  (18 % \*\*) | 150  (19 % \*\*) | 145  (18 % \*\*) |
| Bær, % av yoghurt | 7 % | 6 % | 7 % |  | 7 % |
| Tilsatt sukker, % | 4 % | 4 % | 4 % | 4 % | 4 % |
| Salt\* | 0,12 | 0,12 | 0,12 | 0,13 | 0,12 |

\* saltinnholdet skyldes kun naturlig forekommende natrium

\*\* av referanseverdien