

**Aktuell forskning kring fett**

**Konferens anordnad av**

**Karolinska institutet och Skånemejerier**

**22 oktober 2010**

**Kl 08.30 – 17.00**

**Plats: Novum Karolinska Institutet, Huddinge**

Under de senaste tre decennierna har befolkningen i västvärlden rekommenderats att äta mindre av såväl totalfett som mättat fett för att undvika bl. a. hjärt- kärlsjukdomar. Idag **pågår en diskussion om dessa kostråd. Nya metaanalyser av prospektiva studier visar att d**et inte verkar finnas något samband mellan intaget av mättat fett och hjärt- kärlsjukdom. Under denna tidsperiod har typen av fleromättat fett i kosten också ändrats, vilket kanske har större betydelse för hälsan.

Syftet med konferensen är att ge en bild av forskningsläget för sambandet mellan fett och hälsa. Föredragshållarna är forskare, som kommer att belysa frågan ur olika synvinklar.

Anmälan görs på bifogad anmälningstalong, som skickas till: [**anmalan.fettkonferens@skanemejerier.se**](mailto:anmalan.fettkonferens@skanemejerier.se)

Deltagaravgift: **700 SEK,** sätts in på **plusgiro 632222-6**.

I deltagaravgiften ingår morgonkaffe, lunch samt eftermiddagskaffe.

Sista anmälningsdag är den 1 oktober 2010.

För mer information, kontakta Lena Nyberg: [lena.nyberg@skanemejerier.se](mailto:lena.nyberg@skanemejerier.se) eller Birgitta Strandvik: birgitta.strandvik@ki.se

**Aktuell forskning kring fett**

**Konferens den 22 oktober 2010, kl 08.30 – 17.00**

Plats: Hörsalen plan 4, NOVUM Karolinska Institutet

Hälsovägen 7-9, Huddinge

Arrangörer: Karolinska Institutet och Skånemejerier

Moderator: Professor emeritus Kjell Asplund, Umeå Universitet

**Program**

08.30 – 09.00 Registrering och kaffe

09.00 – 09.05 Inledning

Professor emeritus Kjell Asplund

09.05 – 09.45 Fetter och steroler i modern membranforskning

Professor Ole G Mouritsen, **Syddansk Universitet**

09.45 – 10.25 Aktuell forskning kring kolhydrater, fett och diabetes

Professor Fredrik Nyström, Linköping Universitet

10.25 – 10.55 Blodfettsvar efter intag av olika fetter

Docent Lena Olsson, BMC Lunds Universitet

10.55 – 11.10 Bensträckare, Frukt

11.10 – 11.50 Mjölkprodukter och koronar hjärt- kärlsjukdom

Professor Jan I Pedersen, Oslo Universitet

12.00 – 13.00 Lunch

13.00 – 13.30 Fetter ur ett barnhälsoperspektiv

Professor Birgitta Strandvik, Karolinska Institutet

13.30 – 14.00 Fetternas centrala roll i biologin

Docent Ralf Sundberg, Karolinska Institutet

14.30 – 15.00 Hälsoeffekter av transfettsyror

Professor Helena Lindmark-Månsson, Svensk Mjölk

15.00 – 15.30 Kaffe

15.30 – 16.00 Fodrets roll för fettsammansättning i animaliska livsmedel Professor Jana Pickova, Sveriges Lantbruksuniversitet

16.00 – 16.30 Kan omega-3 ha betydelse för fetma?

Med. dr Frida Dangardt, Göteborgs Universitet

16.30 – 17.00 Diskussion, Avslutning

**Anmälan**

**Fettkonferens den 22 oktober 2010**

**Karolinska Institutet, Huddinge**

Skicka anmälan som e-mail till

[**anmalan.fettkonferens@skanemejerier.se**](mailto:anmalan.fettkonferens@skanemejerier.se)

eller med post till

**Lena Nyberg, Skånemejerier, 20503 Malmö**

Ange följande uppgifter i anmälan:

**Namn:**

**Företag:**

**Adress:**

**Postadress:**

**Telefon:**

**Mobil:**

**E-post:**

**Särskild kost:**