PRESS**MEDDELANDE**

IFU Arena satsar på 60+

IFU Arena utvecklas hela tiden. I början var det mest ungdomar som utforskade de nya sportutrymmena, men vi har märkt att fler och fler äldre tittar in – och inte bara för att äta en god och nyttig lunch utan också för att idrotta och motionera.

Det är så glädjande och uppmuntrande att vi nu tillsammans med våra vänner i Upplands Idrottsförbund, Upsala IF Friidrott, Sirius Innebandy, Uppsala Allmänna Konståkningsförening och Svensk Judo samordnar kostnadsfria aktiviteter för äldre i ett projekt som fått namnet #piggareuppsala.

Vi vänder oss till Uppsalabor som är 60 år och äldre och som känner för att i någorlunda organiserad form röra på sig tillsammans med jämnåriga likasinnade. Innebandy, friidrott, judo och konståkning är vad som erbjuds – och varför inte testa alla varianterna?

Till aktiviteterna hör också diverse sociala aktiviteter, däribland gemytliga fika- och lunchträffar i Arenaköket.

Mer information finns i bifogade folder.

Information

Linda Bovin, upplevelsechef

[linda.bovin@ifuarena.se](mailto:linda.bovin@ifuarena.se)

076 – 128 04 72

