**Sista chansen - Boka Raw Life Festival 13-16 juli. Jojkworkshop, mat och klimat i framtiden, örtvandring och matlagningsworkshops med några av Sveriges främsta är delar av programmet. Early Bird till och med 6 juli!

VÄLKOMMEN till en livsstilsfestival för dig som brinner för medveten hälsa. Passa på att för ett par dagar rensa kroppen från gifter och fyll på både kropp och själ med det bästa av vad livet kan ge. Väck kroppen med mindfulness eller ett yoga pass, njut av gong bad, utforska jojkens värld, gå på örtvandring, ta del av senaste nytt inom mat och klimat plus såklart flera spännande matlagningsworkshops och föreläsningar. På kvällarna blir det gemenskap med konserter bl.a lyssnar vi till Klara Kazmi och Marco Deb samt Elin Teilus och Peter Elmberg med musiker som Lennart Hallström. Varmt välkomna till Raw Life Festival 13-16 juli. Ps. Early Bird till och med 6 juli.**
**​​RAW LIFE FESTIVAL.** Med festivalen vill vi inspirera människor att leva ett mer hälsosamt liv året runt. Vi vill skapa en livsstilsfestival och mötesplats för människor som vill vara levande exempel på att det i dagens snabba ”fast food” samhälle går att sätta ner foten och säga stop. Att välja med plånboken och tacka nej när det inte finns medvetna hälsosamma alternativ. Samtidigt som vi vill lyfta det som fungerae - och visa på att det är möjligt att göra skillnad – det gäller bara att börja med sig själv.

**Vill du bli inspirerad till att leva ett mer levande liv?** Kom och lyssna till den gröne entreprenören **Viktor Ingemarssons** resa, diskutera **Mat & Klimat** med meteorologen och klimatexperten **Pär Holmgren** och möt Sveriges egna raw food drottning **Erica Palmcrantz Aziz**. Få kunskap om hur du skapar mer hälsa med **Johan Rabén** i ämnet **Ät dig frisk!** Workshop **Mat & Barn** - även den ibland utmanande bonusfamiljen - med **Maria Troive Lindell** och såklart matlagnings workshops, bland annat med **Chris Kendall** från Kanada och **Kristfrid Warner**. Kom och utforska mystiken i jojken med **Elin Teilus**, yoga med **Sam Aziz,**gör rigörande dans med **Ann Sjöling** och gå på örtvandring med **Ann-Louise Fransson.** Njut av en inre resa med gong bad lett av **Camilla Lindberg**, till **Lennart Hallströms** djembespel, konsert med **Klara Kazmi** och **Marco Deb** och vacker heartdance med **Peter Elmberg** och musiker. Samtidigt som du möter likasinnade som du får dela din resa med genom sharing varje dag och såklart njuta av den vackra miljön på Mundekulla!

**Nytt för i år: ett program för barn och ungdomar** Mindset workshops för ungdomar och barn-sago-yoga med **Lisa Ekenberg**. Obs! Starkt rabatterat pris för barn samt 0-3 år – gratis!

**Mundekulla** är en familjevänlig alkohol- och drogfri mötesplats i en naturskön miljö i Småland. Festivalbiljetten inkluderar alla workshops, måltider och tältplats. Tillval för boende är möjligt. Begränsat antal platser.

**BOKA**
→ **Registrerar dig nu och få en ”boka-tidig-rabatt”, gäller t.o.m. 6 juli!**: [www.tgim.se/rawlife](http://www.tgim.se/rawlife)
I samtliga festivalbiljetter ingår raw food mat, alla workshops och tältplats. Alternativ för boende visas vid bokningen av din biljett.

**För pressackreditering och intervjuer** vänligen kontakta:
Annette Ericsdotter Bettaieb, annette@tgim.se, 070-777 91 00