# ansvarsfull rapportering

Ätstörningar

När det skrivs om ätstörningar i media är det viktigt att hålla balansen mellan allvaret i ätstörningar och hoppfullheten, att uppmärksamma det friska perspektivet och möjligheterna till tillfrisknande. Detta för att inte bidra till sjukdom och destruktivitet. Det kan vi göra genom att tex välja goda exempel, inte fokusera på vikt eller kalorier och vara försiktiga med vilka bilder vi visar. Det är också värdefullt att uppmuntra till hjälp och ge hänvisningar om var den finns att få.

Här är några exempel:

KÄTS - Kunskapscentrum för ätstörningar: www.atstorning.se/

SCÄ – Stockholms centrum för ätstörningar: www.scfa.se/

Tjejzonens Ätstörningszon: www.tjejzonen.se/fortjejer/atstorningszonen/

Frisk och fri – Riksföreningen mot ätstörningar: www.friskfri.se