**Nu kan alla leka livet
Premiär för Lekhagen.se – Sveriges aktivitetsforum!**

 **Det finns många aktivitetsforum, men inget som samlar Sveriges alla fysiska aktiviteter sökbara på datum och län. Det vill Lekhagen.se ändra på, och nu är det möjligt – om alla hjälps åt. Lekhagen.se är en öppen, användarstyrd och fristående sida där all information är tillgänglig för alla, helt kostnadsfritt. Alla registrerade användare kan lägga till aktiviteter och göra inlägg. När allt finns samlat och sökbart på datum så blir det lättare att prova på nya aktiviteter, hitta sina favoriter och njuta av att utföra dem. Lekhagen.se är Sveriges aktivitetsforum.**

Man kan inte ha kul jämt. Det är nyttigt att ha tråkigt. Det är kanske sant, men nu finns i alla fall ett alternativ för den som vill försöka ha så kul som möjligt.

"Vi gör så mycket för att det finns en nytta, och alldeles för lite bara för att det är kul.", säger Lena Norrman, grundare av Lekhagen.se och med ett SM-guld i åttamannarodd för herrar som största idrottsmerit.

"Jag fick frågan om jag kunde ställa upp och styra en åttamannaroddbåt och tackade ja. Jag hade aldrig ens suttit i en roddbåt. Inte för att jag inte ville, utan för att jag aldrig kommit på tanken. Klubben hade prova-på-pass, men vet man inte vad man söker, då är det svårt att hitta." Så föddes idén till Lekhagen.se.

Lekhagen.se vill underlätta fysisk aktivitet – för att det är kul. En positiv bieffekt är att det är större chans att du fortsätter din träning om du hittar något du verkligen gillar. På så sätt vill Lekhagen.se skapa ett gladare och friskare Sverige.  **Konsten att prova nytt**Fram till nu har det varit komplicerat att hitta och prova en ny fysisk aktivitet. Till att börja med vet man sällan vilken aktivitet man vill prova, för man vet inte vilka som finns. Och kommer man på en så krävs det äkta detektivarbete för att gå från tanke till prova-på-pass."Såhär inför lanseringen så har vi suttit ett gäng och letat aktiviteter. Det är förbryllande hur svårt det är. Sidorna är inte uppdaterade, informationen är knapphändig och ofta krävs det att man ska ringa någon för att få veta när man kan komma. Sammantaget blir det ett stort hinder, det är lätt att ge upp och energin man hade för att prova stannar vid en tanke."

**Tillsammans är bästa sättet**"Det är först när alla hjälps åt som sidan kommer att bli riktigt bra. Vi vill göra aktiviteter mer lättillgängliga och skapa en plattform för alla som hittar på och arrangerar träningar, tävlingar eller opretentiösa sammankomster, så att de lättare kan nå ut med sitt utbud."

En aktivitet kan skapas av ett företag som har prova-på av en ny kajak, ett kompisgäng som ska spela brännboll, en idrottsklubb som har öppen träning, en arrangör av en idrottstävling... Allt är välkommet. På sidan kan medlemmar även ta del av andras erfarenheter och dela med sig av sina upplevelser genom blogginlägg, tips och forum-diskussioner.

"Jag tycker att det är dags att leka livet ­– för att det är kul! Tillsammans kan vi skapa Sveriges aktivitetsforum.", avslutar Lena.

**Röster om Lekhagen.se:**

"Träning är som bäst när den lockar fram skratt och nyfikenhet. Lekhagen.se gör det lättare att hitta den aktivitet som triggar just dig." /Jose Nunez, träningsprofil

"Med hjälp av Lekhagen.se missar man inget roligt." /Carolin Holmqvist, AXA-Adidas adventure racing team

"Det är först när alla hjälps åt att samla aktiviteterna som Lekhagen.se kommer att bli riktigt bra. Ingen känner till alla aktiviteter, men nästan alla känner till någon. Tillsammans kan vi bygga Sveriges aktivitetsforum." /Lena Norrman, grundare Lekhagen.se

**Korta fakta om Lekhagen.se:**

*Kostnadsfri:* Det är helt gratis att lägga till aktiviteter och använda sidan.

*Användarstyrd:* Alla registrerade medlemmar kan lägga till aktiviteter, skriva i bloggen, tipsa och kommentera. Tillsammans kan vi skapa Sveriges aktivitetsforum.

*Öppen:* All information finns tillgänglig för alla besökare.

*Länkar:* www.lekhagen.se, www.facebook.com/Lekhagen