|  |  |
| --- | --- |
|  | 2017-12-18 |

Stort behov av blod inför jul- och nyårshelgerna

Just nu är blodlagret i Stockholms län betydligt lägre än det bör vara så här års och påfyllning behövs snarast. Särskilt stort är behovet av O och A men alla blodgrupper behövs.

Blod är en färskvara som bara håller i sex veckor. Mycket blod behövs inför jul och nyår eftersom färre blodgivare ger blod under långhelger och semesterperioder. Åtgången av blod till sjuka och skadade patienter kan ändå vara lika stor som vanligt.

”Vi har kallat och påmint alla blodgivare de senaste veckorna men ändå inte kunnat få upp lagret till önskad nivå. Många blodgivare hör av sig och säger att de är förkylda eller har influensa och då kan de inte ge blod.”, säger Ingrid Engström, kommunikatör på Blodcentralen i Stockholms län.

Blod kan inte framställas på konstgjord väg. Det kan bara ges från människa till människa.

”Vi hoppas att många har möjlighet att ta en paus i julstressen och ge blod under de kommande dagarna” fortsätter Ingrid Engström.

Kvinnor kan ge blod tre gånger per år och män fyra gånger. För att kunna bli blodgivare måste du ha fyllt 18 år och väga mer än 50 kilo samt ha en svensk id-handling.

## För mer information, kontakta:

Ingrid Engström

Tfn: 073-6841228

[ingrid.e.engstrom@sll.se](mailto:ingrid.e.engstrom@sll.se)

Pressbilder finns på: http://www.mynewsdesk.com/se/blodcentralen