Sthlm Food & Wine pressutskick 4 april 2018

Sveriges Bästa Paradrätt – ny tävling för alla hemmakockar

Alla som gillar att laga mat har förmodligen sin egen paradrätt, något som den populära mat- och dryckesmässan Sthlm Food & Wine tagit fasta på och därför introducerar tävlingen Sveriges Bästa Paradrätt.

Reglerna är enkla – allt du behöver göra för att delta i tävlingen är att skriva några rader om vad som gör just din paradrätt så bra och posta på Instagram med hashtagen #sverigesbästaparadrätt. Varje månad fram till Sthlm Food & Wine i november utses en månadsvinnare.

De fem semifinalisterna gör sedan upp om de två finalplatserna i samband med Sthlm Street Food i Kungsträdgården den 8 september. På Sthlm Food & Wine blir det till slut en spektakulär final där finalisterna möts i en spännande matlagningsduell. I juryn sitter bland andra den framstående kocken Fredrik Eriksson från Långbro Värdshus.

Vinnaren i Sveriges Bästa Paradrätt får ta med en vän på en exklusiv mat- och dryckesresa till Georgien, och tvåan vinner en exklusiv hemma-middag för sex personer som lagas av en toppkock från Rent a Chef. Alla som deltar i tävlingen får dessutom en entrébiljett till Sthlm Food & Wine som går av stapeln 9-11 november på Stockholmsmässan i Älvsjö.  
Läs mer om tävlingen här: [www.sthlmfoodandwine.se/sverigesbastaparadratt](http://www.sthlmfoodandwine.se/sverigesbastaparadratt)

Ansiktet utåt för Sveriges Bästa Paradrätt är den välkända kocken och matbloggaren Jessica Frej, som även kommer även att coacha finalisterna inför finalen. Tillsammans med Jessica har vi gjort en serie korta filmer för att lansera tävlingen, som förhoppningsvis ska locka många matglada hemmakockar att delta. Den första av dessa ”tävlings-teasers”, där Jessica presenterar månadens paradrättstema och bjuder på egna mattips hittar du här:   
<https://youtu.be/9yu7wpsI0Hc>

Läs mer om Sveriges Bästa Paradrätt på [www.sthlmfoodandwine.se/sverigesbastaparadratt](http://www.sthlmfoodandwine.se/sverigesbastaparadratt)