**Studie avslöjar att omgivningens reaktioner på ansiktsrodnad till följd av rosacea har en negativ påverkan på de drabbades livskvalitet**

* *De som lider av rosacea kan ha en nackdel yrkesmässigt, socialt och i relationer på grund av hur andra uppfattar deras hud och hudstatus1*
* *En studie publicerad i* Dermatology and Therapy *bekräftar i vilken utsträckning som ihållande rodnad i ansiktet vid rosacea ger påtagliga psykologiska och psykosociala konsekvenser*
* *Forskningsresultaten sätter fokus på behovet av bättre utbildning och professionell hjälp med att komma till rätta med såväl psykiska som fysiska symtom1*

**Lausanne, Schweiz, 8 juni 2015 –** Resultaten från en omfattande internationell enkätundersökning om hur rodnad i ansiktet (erytem) påverkar människor som lider av rosacea har publicerats i den medicinska tidskriften *Dermatology & Therapy1* från Springer Healthcare. Resultaten kommer från studien ***Face Values***: ***Global Perceptions Survey*** och visar att både omgivningen, samt de som själva lider av rosacea, har en mer negativ uppfattning om de personer som har erytem i ansiktet i jämförelse med andra personer som inte lider av rodnad. Frågorna har rört olika aspekter av det dagliga livet.

Undermedvetna uppfattningar och omedelbara reaktioner hos omgivningen visade hur erytem i ansiktet påverkar det känslomässiga och psykologiska välbefinnandet hos dem som lider av rosacea. Resultaten visar att erytem i ansiktet var starkt förknippat med dålig hälsa och negativa personlighetsdrag, och de som själva led av rosacea rapporterade en negativ inverkan känslomässigt, socialt och på arbetsplatsen1.

"Resultaten visar tydligt att vi som läkare måste hjälpa patienterna till en bättre förståelse av den medicinska bakgrunden till rosacea och erbjuda lämplig behandling både för de psykologiska och de fysiska aspekterna av sjukdomen. I likhet med många hudsjukdomar har rosacea direkt synliga symtom men ska inte behöva vara ett hinder för patienterna i deras dagliga liv eftersom det finns hjälp att få", säger professor Thomas Dirschka, huvudförfattare till artikeln om enkätundersökningen och chef för CentroDerm-Clinic i Wuppertal i Tyskland.

6 831 respondenter från åtta länder fick se bilder av personer med och utan erytem. Ansikten utan erytem förknippades starkt med positiv hälsa och positiva personlighetsdrag som "avspänd", "sund" och "frisk", medan ansikten med erytem i högre grad förknippades med dålig hälsa och negativa personlighetsdrag som "sjuk", "stressad" och "osäker". Alla skillnader i associationernas styrka mellan ansikten med och utan erytem var statistiskt signifikanta (p<0,05). När de reagerade på ansikten med erytem jämfört med ansikten utan, var respondenterna signifikant mindre benägna att anställa personerna med erytem (70 % jämfört med 85 %), tro att de var gifta eller hade ett förhållande (77 % jämfört med 87 %) eller vilja vara vänner med dem (58 % jämfört med 71 %)1.

Respondenter som själva led av erytem i ansiktet var inte nöjda med hur deras hud såg ut och upplevde att de inte blev rättvist bedömda av andra.

* Två tredjedelar av dem som hade erytem upplevde att det påverkade deras sociala liv: 36 % uppgav att de kände sig obekväma med att träffa nya människor.
* Över hälften upplevde att deras rodnad i ansiktet hade påverkat deras relationer och personliga liv, och nästan en tredjedel kände sig obekväma med att dejta.
* 77 % av respondenterna med erytem i ansiktet på grund av rosacea rapporterade att de påverkades känslomässigt av hur deras hud såg ut, från att de kände sig generade (46 %) till att det gjorde dem ledsna/deprimerade (22 %)1.

Nästan hälften av deltagarna hade upplevt direkta reaktioner från andra på sin rodnad i ansiktet: 15 % hade fått höra att de drack för mycket, för 15 % hade erytemet tolkats som akne och 26 % hade fått rekommendationen att ändra sina hudvårdsrutiner1.

Vidare rapporterade nästan 80 % av respondenterna med erytem i ansiktet på grund av rosacea att de hade svårt att hålla symtomen under kontroll, men de som hade fått diagnosen rosacea av läkare hade signifikant bättre kontroll än de som inte hade fått det (39 % jämfört med 20 %, p<0,05)1.

Doktor Linda Papadopoulos, som är psykodermatolog och medförfattare till artikeln, säger: "Vår forskning sätter fokus på att de som lider av erytem i ansiktet inte bara behöver hantera de fysiska symtomen utan även de psykologiska utmaningar sjukdomen medför, bland annat omgivningens fördomar och negativa reaktioner, som dagligen orsakar dem stress och oro.

Därför är det oerhört viktigt vid behandling av patienter att vårdpersonalen är medveten om och tar upp sjukdomens psykosociala följder. Det positiva vår forskning visar är att de som lider av rosacea kan få kontroll över sjukdomen och symtomen när de väl har fått en diagnos och utifrån detta är det av vikt att de som är drabbade känner sig tillräckligt starka för att söka hjälp från en allmänläkare eller dermatolog."

Ihållande rodnad i ansiktet är ett vanligt symtom vid rosacea; en behandlingsbar hudsjukdom som över 40 miljoner människor över hela världen lider av2. Rosacea ger ett karakteristiskt mönster med ihållande röd hud och återkommande episoder med rodnad över pannan, hakan, kinderna och nedre delen av näsan. Rodnaden åtföljs ofta av en brännande eller svidande känsla som orsakas eller förvärras av vissa utlösande faktorer.

Galderma har varit sponsor för studien och finansierat både dess medicinska del och sammanställningen av den publicerade artikeln.

\*\*\*

**Media Relations Prescription**

Charlotta Lind

Marketing Manager Prescription

Mobil: 0705 – 64 06 99

E-post: charlotta.lind@galderma.com

**Mer information:**

**Effector AB**

Henrik Westdahl

Kommunikationskonsult

Mobil: 0731 – 41 60 91

E-post: hw@effector.se

Kommentar till redaktörer

**Om *Face Values: Global Perceptions Survey***

Det övergripande forskningsuppdraget genomfördes av Bryter, ett oberoende marknadsundersökningsinstitut. Den internationella webbundersökningen genomfördes genom att respondenterna själva fyllde i frågeformulär via nätet. Studien genomfördes i åtta länder (Tyskland, Storbritannien, Irland, Sverige, Danmark, Frankrike, Italien och Mexiko) med 6 831 deltagare i åldern 25–64 år som rekryterades från online-paneler som representerade ett tvärsnitt av befolkningen. Respondenterna fyllde i datorstödda webbenkäter för psykologisk bedömning baserade på det implicita associationstestet (IAT, *Implicit Association Test*). Traditionella frågeformulär gav data om inverkan av erytem i ansiktet och om hur personer med rosacea uppfattades av deltagarna i undersökningen. Undersökningen finansierades av Galderma.

**Om Act on Red**

Act on Red (www.actonred.se), som stöds av Galderma, är ett globalt program som tillhandahåller information och utbildningsresurser om ansiktsrodnad i samband med rosacea.

Forskning har visat att många som lider av ihållande rodnad i ansiktet har prövat olika behandlingar och huskurer utan framgång.3 Misslyckade behandlingsförsök i kombination med låg kunskapsnivå om sjukdomen samt avsaknad av intresseorganisationer för personer som lider av rosacea gör att många är förvirrade och frustrerade och inte känner till vilka möjligheter det finns att få hjälp. Act on Red-programmet utformades därför för att åtgärda dessa brister genom att erbjuda information och resurser av hög kvalitet till personer som lider av rosacea och som kanske tidigare har kämpat för att få den hjälp de behöver.

**Om Galderma**

Galderma har funnits sedan 1981, har i dagsläget verksamhet i 80 länder och har en omfattande produktportfölj med behandlingar för många olika hudsjukdomar. Vi har partnerföretag över hela världen inom hälso- och sjukvårdsområdet för att kunna tillgodose människors behov av behandlingar för hudsjukdomar under hela livet. Galderma är ledande inom forskning och utveckling av medicinskt beprövade lösningar på vetenskaplig grund för hud, hår och naglar.

Exempel på strategiska varumärken är bland annat Soolantra® (ivermektin), Epiduo® (adapalen/bensoylperoxid), Oracea® (doxycyklin), Clobex® (klobetasol), Differin® (adapalen), Mirvaso® (brimonidin), Rozex® (metronidazol), Loceryl® (amorolfin), Basiderm®, Rozaderm®, Metvix® (metylaminolevulinat), Actinica®, Azzalure® (Botulinumtoxin typ A), Restylane® och Emervel®.

Mer information finns på www.galderma.se

**Om *Dermatology and Therapy***

*Dermatology and Therapy* (http://www.springer.com/journal/13555) är en internationell, offentlig, kollegialt granskad tidskrift för snabbpublicering (kollegial granskning inom 2 veckor, publicering inom 3–4 veckor från att artikeln accepterats) som ges ut av Springer Healthcare. Tidskriften är avsedd för publicering av forskningsdata av hög kvalitet. Resultaten kan komma från prekliniska studier, kliniska studier i alla faser och observationsstudier eller från klinisk verksamhet. De kan också komma från forskning om hälsoutfall i samband med upptäckt, utveckling och användning av dermatologiska behandlingar. Även studier om diagnos, farmakoekonomi, folkhälsa, livskvalitet samt vård och handläggning av patienter uppmuntras. Fokusområdena omfattar, men är inte begränsade till, alla kliniska aspekter av dermatologi, såsom hudfarmakologi, hudutveckling och hudens åldrande, prevention, diagnos och handläggning av hudsjukdomar och melanom, forskning om hudstrukturer och hudsjukdomar samt alla områden inom estetisk dermatologi, bland annat hudvård, dermatologisk kirurgi och laserbehandling.

**Referenser**

1. Dirschka T, *et al.* Perceptions on the Psychological Impact of Facial Erythema Associated with Rosacea: Results of International Survey. *Dermatol Ther (Heidelb)*. 2015 May 29. [Epub ahead of print] DOI 10.1007/s13555-015-0077-2. Tillgänglig online: <http://link.springer.com/article/10.1007/s13555-015-0077-2/fulltext.html>
2. Shanler S, Ondo A. Successful treatment of the erythema and flushing of rosacea using a topically applied selective a1 adrenergic receptor agonist, oxymetazoline [abstract taken from *J Am Acad Dermatol*. 2008;58(2):AB9]. Presenterad vid: American Academy of Dermatology 66th Annual Meeting; February 1-5, 2008; San Antonio, TX.
3. Arkivdata. Galderma Market Research.