

Tiskovázpráva

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kontakty: | | |
| Martin Linhart | Kateřina Nováčková | Denisa Nahodilová |
| tel./fax:  +420 234 650 180 /  +420 234 650 147 | tel./fax:  +420 234 124 112 /  +420 234 124 120 | tel./fax:  +420 234 650 112 /  +420 234 650 147 |
| [mlinhart@ford.com](mailto:mlinhart@ford.com) | [katerina.novackova@amic.cz](mailto:katerina.novackova@amic.cz) | [dnahodil@ford.com](mailto:dnahodil@ford.com)  denisa.nahodilova@amic.cz |

# Pro okamžité použití

**Sváteční kocovina? Pozor na 14. prosince!**

* **Slovo kocovina se na sociálních sítích občanů velkých evropských zemí během adventu objevuje nejčastěji 14. prosince**
* **Každé desáté zadržení kvůli jízdě pod vlivem alkoholu se odehraje mezi šestou a osmou hodinou ráno**
* **Řidiči, kterým právě kleslo procento alkoholu v krvi na nulu, stále představují bezpečnostní riziko**

***/V Praze, 13. prosince 2017/*** **– Odborníci předpovídají, že 14. prosince budou lidé nejčastěji za celý rok litovat, že si večer předtím dali ještě „jeden poslední drink“. Ford proto všem řidičům doporučuje, aby v tomto ohledu byli zítra zvláště opatrní.**

Výzkumníci sledovali na sociálních sítích, kdy lidé zveřejňují nejvíce příspěvků se slovem „kocovina“. Na prvním místě se umístil První svátek vánoční, což asi tolik nepřekvapí. V adventním období se ale kocovina nejčastěji skloňuje 14. prosince.

Zmínky o kocovině na sociálních sítích ve Francii, Německu, Itálii, Španělsku a Velké Británii jsou v tento den dvakrát častější než začátkem prosince. Téma figuruje v pěti procentech všech konverzací.

Ford si nechal tento průzkum zpracovat s cílem upozornit na rizika zbytkového alkoholu. Jeho hladina v krvi ráno po oslavě často není nulová, jak předepisuje český zákon, a může snadno překonat i řadu benevolentnějších limitů (ve Spojeném království mimo Skotsko dovoluje legislativa 0,08 % alkoholu v krvi). Například ve Velké Británii se každé desáté [zadržení kvůli jízdě pod vlivem](http://www.dailymail.co.uk/news/article-2514724/Jump-drink-drivers-caught-limit-morning-after.html) alkoholu odehraje mezi šestou a osmou hodinou ráno. Řidiči s kocovinou nicméně představují bezpečnostní riziko i potom, co koncentrace alkoholu v jejich krvi klesne pod zákonnou mez. Obvykle totiž trpí spánkovou deprivací a mají zhoršenou reakční dobu. Více informací o řízení s kocovinou naleznete [zde](http://www.psychologicalscience.org/news/motr/driving-with-a-hangover-just-as-dangerous-as-driving-drunk.html#.WEf_QLKLTb0).

Na problém upozorňuje i program [Ford Driving Skills for Life](http://dsfl.fordpresskits.com/), který se v roce 2018 premiérově představí i v ČR. Jeho účastníci si mohou vyzkoušet speciální „[kocovinový oblek](https://www.youtube.com/watch?v=AJJwm9MWpcc)“, navržený renomovaným Meyer-Hentschelovým institutem z Německa. Tvoří ho speciální vesta, závaží na zápěstí a kotníky, čepice, brýle   
a sluchátka. Oblek simuluje příznaky kocoviny, jako je únava, ospalost, bolest hlavy a zhoršená schopnost koncentrace.

Z průzkumu dále vyplynulo, že nejčastějším dnem v týdnu, kdy se lidé potýkají s kocovinou, je neděle. Pokud jde o denní dobu, vede jedenáctá dopoledne. Jak jsou na tom lidé s kocovinou během jiných dní si můžete přečíst [zde](https://www.brandwatch.com/blog/react-hangover-data/).