**Pressmeddelande** Stockholm 2014-11-28

**Vapes (e-cigaretter) är 20 gånger hälsosammare än tobakscigaretter**

”6000 liv per år räddas per varje miljon rökare som byter till vaping, även om dessa fortsätter med vaping,” hävdar forskarna Professor Robert West and Dr Jamie Brown, University Collage London, som skarpt slår tillbaka mot oseriösa forskningsrapporter som publicerats i media.

Det är viktigt att allmän hälsoinformation baseras på fakta och inte missuppfattningar och fördomar fortsätter folkhälsoexperterna från University Collage London.

Resultaten av de toxikologin-testerna som hittills är genomförda tyder på att halterna av skadliga ämnen är i allmänhet över tjugo gånger lägre i ånga från e-cigarett än i tobaksrök.

Professor Robert West säger: "Jag förstår farhågor om eventuella risker med detta fenomen, men det är viktigt att folkhälsoexperter separerar *tyckande* från *bevis* och presentera den senare så objektivt som möjligt".

Dr Jamie Brown säger: "E-cigaretter är både en möjlighet och ett hot mot folkhälsan - men nu verkar en del folkhälsoforskare behandla det enbart som ett hot."

Det har de senaste dagarna publicerats att ”e-cigaretter är 10 gånger farligare än tobaksrök” i flera medier. De hänvisar alla till en knapphändig japansk undersökning av Naoki Kunugita. Undersökningen hävdar att ETT märke av e-cigaretter hade detta utfall medan andra hade lägre värden.

Vaporisatorer och e-cigaretter är alla byggda olika och kan fyllas med olika vätskor.

”Det går inte att isolera detta enda resultat och sen försöka tillämpa det på det stora utbudet av vapes och vätskor som finns. Det visar bara att det är viktigt VAD man stoppar i sin vape, inte att hela fenomenet med vaping är farligt," säger Ubbe Strihagen, VD på Vapoteket.

”Många rökare har svårt att sluta men erfarenheter har visat att vaping är en mycket effektiv metod för att få rökare att sluta. Vi ser här en möjlighet att hjälpa rökare i Sverige att sluta med den skadliga tobaksrökningen”, fortsätter Ubbe Strihagen.

**För mer information**

Ubbe Strihagen, VD. Mobiltel: +46 70 520 3380. ubbe.strihagen@vapoteket.com

[www.vapoteket.com](http://www.vapoteket.com)

**Källor:**

UCL University Collage London <https://www.ucl.ac.uk/news/news-articles/0914/050914-E-cigarette-policies-should-be-evidence-based>

British Journal of General Practice <http://bjgp.org/content/64/626/442>