****2014-06-17

**Låt den grå betongen blomma i grönt - Odla staden ny utställning om stadsodling**

**I New York och Berlin gör man det, och nu även i Bredäng, på Södermalm och i Frescati. Stadsodling har blivit populärare än surdeg. I utställningen Odla staden som öppnar efter midsommar på Naturhistoriska riksmuseet har en ganska enkel innergård fått nytt grönt liv. Här ger experter på odling i stadsmiljö sina bästa råd till stora och små besökare.**



*23 juni-17 aug pågår utställningen Odla staden på Naturhistoriska riksmuseet*

Att odla sin egen ekologiska mat, en ökad biologisk mångfald i växt- och djurlivet och dessutom en social gemenskap i kvarteret. Fördelarna med att uppmuntra medborgarnas odlarglädje och att börja odla i stadsmiljö är många och intresset bara ökar. Men hur gör man? Den 23 juni öppnar utställningen Odla staden på Naturhistoriska riksmuseet i Stockholm.

- Vi tittade ut på museets innergård och såg inte mycket grönska. Med utställningen Odla staden hoppas vi inspirera fler till att odla i den grå stadsmiljön och bidra till en hållbar utveckling. Dessutom ta ansvar för det offentliga stadsrummet, säger Anna Toräng, producent för utställningen.

Under de senaste åren har stadsodling blivit allt populärare. Det har kommit ut böcker på temat och det stadsodlas både runt om i Sverige och i världen. Men det väcker kanske en del frågor: Hur hittar man bra mark att odla på, var får man odla och vad ska man så?

I en tid när många är mer medvetna och intresserade av var sin mat kommer ifrån, att råvarorna man använder är bra, vill utställningen visa att stadsodling kan vara ett alternativ. Ett val som dessutom främjar både biologisk mångfald och den sociala sammanhållningen.

*Anna Toräng är producent för utställningen Odla staden på Naturhistoriska museet*

I Odla staden visas inte bara att det går utan även hur man gör. Här kan stora och små få odlingsinspiration och kunskap. Varje dag mellan klockan 12 och 16 kommer man kunna ställa frågor till de stadsodlingsexperter som finns på plats. För de yngsta besökarna finns dessutom roliga aktiviteter.

- Med vår gårdsutställning vill visa att det inte är så svårt att komma igång, säger Anna Toräng.

Utställningen öppnar måndagen den 23 juni och är öppen hela sommaren till och med den 17 augusti. Museet vill med utställningen inspirera till fler engagerade odlare i staden. Besökare och stadsodlare uppmanas dela sina egna odlingar på Facebook, Instagram och Twitter och tagga med #odlastaden.

**Så här kommer du igång med att stadsodla**

1. Bilda en grupp med dina grannar eller folk som bor nära och vill odla på samma plats.

2. Kontakta mark- eller fastighetsägaren och förklara att ni är flera och vad ni vill göra.

3. Ordna tillstånd.

4. Se till att det finns vatten!

5. Ordna öppna möten för alla som vill vara med.

6. Sök offentliga medel eller sponsring för er odling. Eller samla i gruppen.

7. Arrangera planteringsdagar och skördefest

**Så här gör du för att odla**

1. Tänk igenom dina förutsättningar. Var ska du odla: är det soligt eller skuggigt?

2. Börja med något lättodlat för att komma igång och bli än mer inspirerad att fortsätta.

3. Vill du på ett enkelt sätt skapa något vackert på en grå plats ska du peta ner blomkrasse lite här och där som går att äta och är ettåriga.

4. Det är okej att köpa färdiga plantor. Ekologiska såklart, särskilt om du ska äta dem!

5. Ta en titt i kalendern, var i odlingssäsongen är du? Hur många veckor behöver det du sår på sig för att utvecklas till skörd?

6. Börja med smörgåskrasse, sallad, rädisor, bönor och ärtor

7 För fönsterbrädan och inneodling: odla ärtor som du kan skörda i olika stadier under säsongen och så på ett tunt lager jord.

8 Har du lite mark, prova med rödbetor.

9 Var inte för ambitiös. Börja i liten skala.

10 Köp inte mer fröpåsar eller plantor än du behöver.

**Följ engagemanget kring utställningen #odlastaden på**

Facebook - https://www.facebook.com/naturhistoriskariksmuseet

Instagram - http://instagram.com/naturhistoriska

Twitter - https://twitter.com/naturhistoriska

**Invigning**

Välkommen på invigningen av Odla staden 23 juni klockan 14.00-15.00.

Vi berättar mer om varför Naturhistoriska riksmuseet arbetar med stadsodling och vår stadsodlingsexpert Christina Schaffer kommer att ge en guidad visning av odlingarna.

Anmäl gärna om du kommer på visning till caroline.borgudd@nrm.se

**Kontaktuppgifter för intervju, visning eller pressbilder.**

Naturhistoriska riksmuseet:

Caroline Borgudd

Marknadskommunikatör

caroline.borgudd@nrm.se

0701-82 40 13

Camfi kommunikation:

Jeanette Klättborg

PR- och Kommunikationsstrateg

jeanette@camfi.se

070-549 03 03

Pressbilder finns att hämta på www.nrm.se/press

**Fakta om Naturhistoriska riksmuseet**

Genom att vara en arena för kunskap, upplevelser, samtal och debatt vill vi bidra till att öka allas kunskap om vår gemensamma miljö och natur samt bidra till att påverka och förnya landets miljö- och naturvårdsarbete. Våra samlingar utgör ett fantastiskt arkiv med närmare tio miljoner föremål. Här kan du besöka utställningar på olika teman, lyssna till föredrag och delta i programaktiviteter. På Cosmonova, Sveriges enda IMAX-biograf, största digitala 3D-biograf och ett av Europas främsta digitala planetarier, visas föreställningar som tar dig med mitt in i äventyret!