**DAVID COSTILL HEDERSDOKTOR VID GIH**

**I samband med GIH:s Akademiska högtid den 14 maj utses David Costill, professor emeritus vid Ball State University i USA. Hans böcker inom fysiologi är internationellt kända och textboken "Physiology of Sport and Exercise" har översatts till fjorton språk.   
– Att bli utsedd till hedersdoktor av GIH är lika viktigt för mig som det är för advokater att bli Harvards hedersdoktor, säger David Costill.**

David Costills stora vetenskapliga produktion innehåller bland annat handledning av 32 doktorander och över 430 peer reviewed granskade vetenskapliga artiklar i ämnet idrottsfysiologi. Under 1970-talet var han gästforskare vid GIH, han undervisade studenter och hade nära samarbeten med forskarna.  
– Det känns fantastiskt att komma tillbaka till GIH eftersom det är en internationellt framstående högskola, säger David Costill.

– Det är en ära för GIH att en så internationellt framstående forskare som David Costill accepterat att bli hedersdoktor då få forskare som han betytt så mycket för utvecklingen av den idrottsvetenskapliga forskningen och undervisningen i världen, säger Karin Larsén, rektor vid GIH.

Privat är David Costill intresserad av löpning och simning. Fem gånger i veckan simmar han de fyra olika simsätten; fjäril-, rygg-, bröst- eller frisim. Sedan 35 år har han tävlat i simning och nu tävlar han i Veteranklassen. Tidigare var löpning inte så uppmärksammat eller populärt som idag, vilket resulterade i att många internationellt kända löpare frivilligt ställde upp som försökspersoner i hans forskning.   
– Intressant är att mina intressen har påverkat min forskning. Nu när jag själv börjar bli äldre fokuserar jag min forskning på hur styrka, prestationer och muskler påverkas av åldrandet.

Det är andra gången som GIH utser en hedersdoktor. Tidigare utsågs förbundskapten Pia Sundhage i samband med GIH:s 200-årsjubileum i Stadshuset 2013. För att kunna bli hedersdoktor vid GIH ska personen i fråga ha anknytning till eller samarbetat med GIH, inte vara hedersdoktor inom samma område vid ett annat universitet/högskola samt gjort egna omfattande insatser inom sitt område.

David Costill inleder lördagens högtid klockan 10:00 i GIH:s aula med föreläsningen "Training to Survive on Mars" som handlar om ansträngningarna för att ändra NASA:s idéer om hur man tränar astronauter för att bibehålla styrka och kraft för ett liv i rymden. Föreläsningen är på engelska och alla är varmt välkomna.

**För mer information kontakta:**David Costill, hedersdoktor, telefon till Scandic Park: 08-517 348 00  
Karin Larsén, rektor GIH, tel: 08-120 53 706 eller 072-200 07 39  
Louise Ekström, ansvarig för extern kommunikation GIH, tel: 070-202 85 86

*Gymnastik- och idrottshögskolan, GIH, är världens äldsta idrottshögskola och firade 200 år under 2013 i nyrenoverade lokaler. Lärosätet ligger vid Stockholms Stadion och är Sveriges främsta kunskapscentrum för idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Här utbildas lärare i idrott och hälsa, tränare, hälsopedagoger, sport managers och idrottsvetare. GIH har en egen forskarutbildning i idrottsvetenskap och bedriver avancerad forskning inom idrottsområdet; ofta i nära samarbete med idrottsrörelsen, skolan, hälsosektorn, samhället samt med svenska och internationella universitet och högskolor. GIH har idag 140 medarbetare och cirka 1 000 studenter.*