Hjärtat – kungsvägen till framtiden

**Att läka sig själv och återta kontakten med sitt hjärta är något av det viktigaste som en människa kan ägna sig åt i denna tid. Det anser Paula Rabenius som tillsammans med den kraftfulla skaparenergin Thoth, nu kommer ut med boken ”Thoths verktyg till mänskligheten”. I den förklaras oron och kaoset på jorden, men också vart världen är på väg och hur varje person kan läka och utvecklas vidare till sin fulla potential.**

Egentligen jobbar Paula Rabenius med integrationsfrågor vardagsvis. Men sedan 2009 är hennes huvuduppdrag att förmedla budskap och kunskap från en hög skaparenergi med arbetsnamnet Thoth. I det gamla Egypten var han en välkänd skapargud med bland annat skrivkonsten som ett av sina huvuduppdrag. Thoth för ut sina budskap genom att Paula ”lånar ut” sin kropp till detta andeväsen som får tala genom henne, berättar hon. – Jag förstår att det här kan verka rätt provokativt för många som är rädda för sådant som är övernaturligt. Jag har själv varit rädd för den här typen av informationsförmedling, och många av rädslorna handlade om hur andra personer uppfattade mig, förklarar Paula.

**Förutsägelsen**  
Redan som 12-åring fick Paula veta att hon som vuxen skulle komma att arbeta på det här sättet. Hon slog ifrån sig och vägrade ta in ”framtidsprofetian”. Så småningom började Paula meditera. – När jag hade mediterat under en längre tid, började jag höra Thoths röst inom mig, och kände mig helt enkelt ”tvungen” att utveckla den här relationen. Och ja, så har det varit sedan 2009, berättar hon.

Paula arbetade tidigare inom skolvärlden som idrottslärare. Hon studerade även traditionell kinesisk medicin och utbildade sig till akupunktör. I dag, i sitt nuvarande vardagsliv, möter Paula dagligen människor som flyr hit från krig och andra förföljelser. Genom andeväsendet Thoth börjar hon se ett tydligt mönster i hennes olika yrkesval.   
– Jag tror inte på slumpen. När vi följer vår inre röst leds vi rätt. Hur tokigt det än ter sig så har jag fått ett kall som jag behöver lyssna till för att kunna fullfölja min livsuppgift här på jorden, säger Paula bestämt.

**Den nya guldåldern**  
Enligt Thoth är människorna och jorden på väg in i en ny era som kallas ”den nya guldåldern av ljus”, där det är meningen att mänskligheten ska öka sitt medvetande och släppa sina egon som förorsakat så mycket elände och förstörelse. För att nå denna ljusfyllda tillvaro behöver människorna släppa sina gamla rädslor och väl inarbetade präglingar. Det är den processen som pågår på jorden just nu och det är bland annat därför vi ser så mycket lidande och kaos runt omkring oss, förmedlar Thoth genom Paula. Mänskligheten har länge levt i en strikt hierarkisk ordning, där några få familjer i toppen av samhällspyramiden ägt – och äger - det mesta på jorden. Enligt Thoth håller denna ordning nu på att falla, vilket också orsakar oroligheter, framhåller Paula.

– Vårt viktigaste uppdrag just nu handlar om att rensa och rena oss från våra rädslor som gått från generation till generation så att vi åter kan finna kontakten med vårt inre, vår intuition, vårt högre jag, understryker hon.

**Hjärtat som gäller nu**  
Att släppa gamla rädslor och osunda livsmönster kan vara lättare sagt än gjort. I ”Thoths verktyg till mänskligheten” finns därför gott om övningar och metoder som kan hjälpa läsaren att utvecklas vidare och att öppna sitt hjärta. En kungsväg är att meditera, enligt Thoth. – Det är i hjärtat vi ska befinna oss nu för att få våra nycklar och alla svar vi behöver. Tyvärr är de flesta människor fortfarande kvar med sitt medvetande i sin hjärna och styrs därmed av egot. När man väl lär sig öppna sitt hjärta, öppnas en helt ny värld för en. Man börjar älska sig själv och därmed älskar man också alla människor omkring sig, förklarar Paula.

**De nya barnen**  
Ett avsnitt i den nyutgivna boken handlar om barnen. De som föds nu har andra energisystem än vi andra eftersom de redan är ”förberedda” inför den nya tiden som är i antågande, enligt Thoth. – När de här barnen växer upp i miljöer där vuxna inte är sanna mot sig själva och inte visar själv­respekt leder det lätt till dåliga relationer, då inte förtro­ende kan skapas, menar Paula.

**Hjälp till självhjälp**   
Sedan hon blev en andlig kanal för Thoth 2009, har hon regelbundet spelat in alla de budskap och förslag på övningar som kommit under föredrag och kurser. Inspelningarna har – på Thoths inrådan – blivit två böcker. Den första boken ”Budskap från Thoth till mänskligheten”, utkom 2012 och nu kommer alltså nummer två, ”Thoths verktyg till mänskligheten”. – Det kommer även att bli en tredje, avslöjar Paula.

Hon betonar att boken är tänkt att fungera som hjälp till självhjälp och att det är därför det finns en sådan mångfald av verktyg som kan hjälpa läsaren vidare i sin utveckling.   
– Jag önskar förstås att fler ska kunna ta del av Thoths fascinerande undervisning, men hoppas även att läsarna får stöd att fördjupa sin kontakt med sig själva och sin intuition och att de kan få hjälp att hitta vägen in till sina hjärtan – vilket behövs när vi letar efter vår livsuppgift, avslutar Paula Rabenius.

Gabriella Lücke