**Karma och naturväsen visar vägen**

**Med hjälp av naturväsen och förståelsen av vårt livskarma, kan vi ta oss vidare i vår utveckling. Det menar bröderna Andreas och Erik Osika som - trots att bägge har grav autism – nu kommer ut med var sin bok om de mer mystiska och för oss osynliga sidorna av tillvaron. ”Boken om vår karma” och ”Elementarväsen” av Erik och Andreas Osika ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.**

Det var först i vuxen ålder som bröderna Andreas, Erik och Markus fick möjlighet att uttrycka sig med ordens hjälp. De har alla tre grav autism och ingen av dem hade någonsin visat någon tendens att tala. Ingen i deras omgivning trodde heller att där fanns kunskaper och tankar som längtade efter att få uttryckas, berättar deras mamma, Hilke Osika i förorden till böckerna. Hon upptäckte så småningom en metod som fångade hennes intresse, ”Kommunikation med stöd”. Den skulle hjälpa personer som inte talar att kommunicera mer avancerat med omgivningen. Hilke tog kontakt med läraren Béa Kaufmann i Zürich, som tog sig till Sverige och familjen Osika. Efter två timmars utvärdering av bröderna samt några andra personer som inte talade, visade det sig att de redan kunde bokstäverna men också skriva enkla ord som svar på hennes frågor. Hilke Osika trodde att hon drömde, beskriver hon i ett av förorden.

**Karma**”Boken om vår karma” är Erik Osikas andra bok. I kapitel efter kapitel får läsaren ta del av Eriks tidigare liv och de lärdomar som han sedan tagit med sig i nästkommande inkarnation. Karmatanken bygger på principen att en person får tillbaka det hon ger ut och att varje tanke och handling i livet får konsekvenser i detta, eller nästkommande liv. Förståelsen av vårt karma kan då bli ett redskap vilket hjälper människan att göra bättre val och på så vis stödja henne att utvecklas till allt högre nivåer av medvetande. Att kunna förlåta och till och med älska sina fiender, är den högsta formen av karma-bearbetning, menar Erik Osika.

**Naturväsen**

Varje plats i naturen har elementarandar eller naturväsen som hjälper till att hålla just den platsen, blomman, berget eller sjön, vid liv. Det menar Andreas Osika som i sin bok ”Elementarväsen” berättar hur vi kommer i kontakt med och umgås med dem. Att uppskatta och visa tacksamhet är en kungsväg om vi vill se och uppleva dessa nästintill osynliga väsen som sköter om naturen, menar han. Det är inte lätt för naturandarna att kontakta oss människor, men de vill gärna att vi tar kontakt med dem, skriver Andreas: ”Man kan göra det genom att komma till ordentliga träd och leva sig in i dem och läsa av hur det känns. De vill inte att man tänker något om dem, utan att man bara känner efter hur det känns. Så ska man vila i denna känsla ett tag.”

De båda böckerna ”Boken om vår karma” och ”Elementarväsen” av Erik och Andreas Osika kommer att lanseras den sista veckan i juli.

**Gabriella Lücke**