****

**Brett program under Nolia Karriär i Östersund**

**Det är ett brett program som möter besökarna under Nolia Karriär på Frösö park 3 mars 2016.**

**Förutom årets förebild, programledaren och hälsocoachen Mårten Nylén, kan man ta del av många miniseminarier men också lyssna till vikten att tro på sig själv och ta hand om tiden där man är. Dessutom berättar Arbetsförmedlingen hur det är att arbeta där.**

På Nolia Karriär träffar besökarna utställare från lärcentrum, universitet, högskolor, yrkeshögskolor, folkhögskolor och internationella utbildningar. På mässan, som är gratis att besöka, söker också företag, organisationer och myndigheter sin framtida personal och här berättar olika kommuner varför man ska bo och leva på just den platsen.

**Blandat program**

Tanken bakom programmet är att både inspirera och informera.

– Det tycker jag vi har lyckats med, både i programmet och under miniseminarierna, säger Elin Nyhlén, projektledare för Nolia Karriär.

Under programmet kan besökarna lyssna till Carina Söderlund, Studieförbundet Bilda, som under rubriken ”Din tid är NU!” talar om att våga fånga tillfället i flykten att lära sig nya saker. Dessutom talar Arbetsförmedlingen om sig själva som arbetsgivare och berättar hur det är att arbeta där.

**Mårten Nylén – årets förebild**

Årets förebild, Mårten Nylén, pratar om att det sitter i leendet. Han föreläser om att hitta sin inre motivation oavsett om det gäller vardagssysslor, skola, arbete eller framtida målsättningar. Genom djup kunskap och ett ödmjukt sätt att inspirera har han hjälpt människor att uppnå just de mål de strävar efter.

**Många miniseminarier**

Det finns dessutom ett omfattande utbud av miniseminarier med utställare som bland annat Mittuniversitetet, Luleå tekniska universitet, Högskolan i Gävle, Chalmers, Blekinge tekniska högskola samt Uppsala, Lunds och Umeå universitet. STS, Arbetsförmedlingen, Region Jämtland/Härjedalen och IBS medverkar också. De berättar bland annat om hur det är att studera på respektive ort men också hur det är att studera, eller arbeta utomlands. Mittuniversitetet IT berättar specifikt hur IT-branschen ser ut 2020. Universitets- och högskolerådet pratar om hur högskoleprovet fungerar och hur man söker till högskolan.

– Tillsammans med alla utställare ger programmet och miniseminarierna en bredd på utbudet som gör att vi vågar lova att alla besökare kommer att hitta något intressant, sammanfattar Elin Nyhlén.

**För mer information, kontakta**

Elin Nyhlén, projektledare

060-14 65 82, 070-30 30 543

elin@nolia.se

*Mötesplatsen för rekrytering och karriär har i år arrangerats i 22 år. Genom åren har omkring 200 000 personer besökt mässan. På Nolia Karriär kan man möta utbildningar inom alla nivåer. Här finns högskolor och universitet, internationella utbildningar och yrkesutbildningar men också till exempel folkhögskolor.
I år hålls Nolia Karriär på fyra orter: Luleå -16 februari 2016, Umeå -18 februari 2016,*

*Sundsvall -1 mars 2016, Östersund -3 mars 2016.*