Pressmeddelande 2009-09-30

**Live it erbjuder Mount Everest Base Camp Trek**

Vem har inte drömt om att få se Mount Everest, världens högsta berg, som ligger 8850 meter över havet, på gränsen mellan Nepal och Tibet mitt i Himalayamassivet. På tibetanska heter berget Chomolungma, vilket brukar översättas till ”gudomlighetens moder”. Live it erbjuder nu möjligheten att få vandra i Sir Edmund Hillarys\* fotspår hela den fantastiska vägen in till Base camp, 5380 meter över havet.

**Upplevelsen**  
Som deltagare vandrar man genom den vackra Khumbudalen i nordöstra Nepal, som är det berömda Sherpafolkets hemvist.  Efter att ha vandrat bredvid floden Dudh Kosi och gått igenom Namche Bazaar, som är Sherpafolkets huvudstad, anländer truppen till Tyangboche där man besöker ett buddistkloster och tar del av munkarnas ritualer.

Deltagarna får uppleva några av världens högsta berg längs vandringen till Mount Everest Base camp. I Base camp som ligger på 5380 meters höjd, får man möjlighet att prata med klättrare som ska försöka bestiga Mount Everest. Man kommer också att klättra upp till bergsryggen Kala Pathar som reser sig 5545 meter över havet. Där får man en enastående vy över bland annat Mount Everest, Pumori, Lhotse och Nuptse.

Live it har som enda upplevelseföretag i Sverige exklusiviteten på denna upplevelse, som sammanlagt tar 19 dagar från att man lämnar Stockholm och sedan återvänder.

**Ingår**  
Flyg Stockholm-Katmandu t/r och alla transfers i Nepal till och från flygplatsen. Halvdagssightseeing i Katmandu inkl. transport t/r hotellet. Flyg Lukla t/r. Hotellnätter i Katmandu, fyra nätter på hotell. All övernattning under trekken. Samtliga måltider under trekken och klättringen. Guider, kockar, sherpas och bärare. Samtliga trekkingtillstånd. Officiell avgift till Nepalesiska staten.

**Ingår inte**  
Måltider i Katmandu. Tillägg om boende i singelrum önskas. Dryck (ex. mineralvatten, läsk, öl) under vistelsen. Personlig utrustning. Visum (kostnad för vistelse i Nepal, USD 40 för 30 dagar). Dricks till personal, guider och bärare. Flygplatsskatt i Katmandu.

**Pris: 26 900 kronor**

\**29 maj 1953 blev den nyzeeländske bergsbestigaren Sir Edmund Hillary (1919-2008) förste man att bestiga Mount Everest tillsammans med den nepalesiske sherpan och bergsbestigaren Tenzing Norgay.*

**Not till redaktören:**

Live it grundades 2005 och är idag marknadsledande inom upplevelsepresenter i Sverige. Med över 500 upplevelser i samarbete med Sveriges bästa arrangörer har Live it den högsta kvaliteten och det bredaste utbudet av upplevelser. Live it är idag ett välkänt och väl ansett varumärke av såväl kunder som arrangörer. Martin Charlton och Jonathan Kirby, Live its ägare, utnämndes också nyligen till Årets Företagare i Stockholm 2008 av Företagarna, Sverige största organisation för företagare.

**För mer information:**

Fanny Forsell Mia Reynolds

Presskontakt PR-konsult

Tel: 08-120 182 42 Tel: 0708 29 17 24

Mejl: fanny@liveit.se Mejl: mia.reynolds@justpr.co.uk