Friluftsfrämjandet gör väntan meningsfull

Datum: 2016-11-28 Tid: 11:30

I verksamheten Meningsfull väntan får asylsökande familjer möta det svenska friluftslivet genom skogspromenad, grillning, sång och lek. Det sker i samarbete mellan Friluftsfrämjandets Södra Roslagen lokalavdelning och Öppna förskolan – ett gott exempel som ska spridas nationellt.

För människor som flytt och varit med om traumatiska upplevelser kan steget till naturen vara långt. I Friluftsfrämjandets verksamhet Meningsfull väntan får barn och vuxna på asylboenden tillgång till friluftsaktiviteter för en ökad delaktighet och livsglädje.

En av fyra lokalavdelningar i landet som deltar i Meningsfull väntan är Södra Roslagen, som valt att medverka med sin verksamhet Öppna skogsgläntan tillsammans med Täby kommunala öppna förskolor.

– Det handlar om att få en ökad förståelse för varandra. Vi lever bredvid varandra och det är ingen skillnad på oss. Att vi möts är det viktiga. I Öppna skogsgläntan kan alla vara förälder eller barn, allt annat spelar ingen roll, säger Jill Westermark från Södra Roslagen lokalavdelning.

## Lär sig svenska genom visor

I Öppna skogsgläntan träffar familjer från asylboende andra familjer i området. Omkring tjugo barn upp till fem år deltar med sina föräldrar. De har ursprung från Eritrea, Syrien, Jemen, Kurdistan, Afghanistan och Sverige.

Under dagen går de en skogspromenad för att träffa gosedjur som alla har en sång eller ramsa med rörelser. Efteråt finns möjlighet till grillning, lek och umgänge runt elden.

**–** Barnen lär sig svenska genom visorna, de kan ju sångerna nu efter att ha varit med sedan i maj. Jag är även imponerad över hur for de lär sig, säger Jill Westermark.

## Varmt välkomna till terminsavslutning!

**Tid:** nu på onsdag 30 november kl. 9.45**–**12.00  
**Plats:** Ensta krog i Täby  
**Kontakt:** Jill Westmark, Friluftsfrämjandet Lokalavdelning, jill.westermark@gmail.com, 070-787 04 52 Eva Andersson, Täby kommunala öppna förskolor, [eva.andersson@taby.se](mailto:eva.andersson@taby.se)

## Om meningsfull väntan

Verksamheten i Täby lokalavdelningen är ett gott exempel för hur hela Friluftsfrämjandet kan arbeta med asylboenden. Projektet finansieras med medel från Skandia, idéer för livet. Täby lokalavdelning har fått 75 000 kronor för sina aktiviteter. Projektet pågår till den 30 april 2017.

## Om Friluftsfrämjandet

Friluftsfrämjandet erbjuder Sveriges största utbud av friluftsaktiviteter och verkar för att genom friluftsliv skapa folkhälsa, livsglädje och en hållbar friluftsmiljö. Sedan 1892 har organisationen guidat människor till små och stora äventyr. Friluftsfrämjandet vill att så många som möjligt ska upptäcka vår fantastiska natur, kunna dela glädjen med friluftslivet med andra, utvecklas utan prestationskrav och vistas i naturen under trygga former. Vi har aktiviteter för alla åldrar och årstider runt om i hela landet. Läs mer på www.friluftsframjandet.se.