

Tiskovázpráva

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kontakty: | | |
| Martin Linhart | Kateřina Nováčková | Denisa Nahodilová |
| tel./fax:  +420 234 650 180 /  +420 234 650 147 | tel./fax:  +420 234 124 112 /  +420 234 124 120 | tel./fax:  +420 234 650 112 /  +420 234 650 147 |
| [mlinhart@ford.com](mailto:mlinhart@ford.com) | [katerina.novackova@amic.cz](mailto:katerina.novackova@amic.cz) | [dnahodil@ford.com](mailto:dnahodil@ford.com)  denisa.nahodilova@amic.cz |

# Pro okamžité použití

**Na světový den spánku vyhlásil Ford budíček, aby upozornil na rizika únavy za volantem**

* **Při příležitosti světového dne spánku (pátek 15. března) upozorňuje Ford na rizika únavy za volantem za pomoci speciálního „spánkového obleku“. Únava stojí za až pětinou všech dopravních nehod**
* **Výzkum přirovnává účinky únavy na řidiče k jízdě pod vlivem alkoholu. Součástí „spánkového obleku“ jsou i brýle, které simulují mikrospánek**
* **Ford nabídne mladým řidičům, aby si oblek vyzkoušeli v bezplatných řidičských kurzech Ford Driving Skills for Life, které probíhají i v České republice**

***/V Praze, 15. března 2019/*** **– Většina lidí ví, že nedostatek spánku způsobuje mrzutost, urychluje stárnutí kůže a negativně ovlivňuje soustředění. Spánková deprivace však může také vážně narušit schopnost řídit. Únava stojí** [**až az pětinou všech dopravních nehod**](https://ec.europa.eu/transport/road_safety/specialist/knowledge/fatique/fatigue_and_road_crashes/fatigue_and_crash_risk_en)**.**

Schopnosti člověka, který zůstává vzhůru déle než 18 hodin, jsou podle odborníků narušeny v [podobné míře jako po konzumaci alkoholu](https://www.sleepfoundation.org/sleep-topics/drowsy-driving-vs-drunk-driving-how-similar-are-they). Ford si nechal zhotovit „spánkový oblek“, který umožňuje bezpečně vyzkoušet negativní účinky únavy. Na video se můžete podívat [zde](https://www.youtube.com/watch?v=yViOeBLgyPI).

„*Použili jsme speciální brýle, které napodobují mikrospánek. To je nekontrolovatelná reakce na únavu, která může vést k tomu, že řidič jede deset sekund i déle poslepu, někdy dokonce s otevřenýma očima,*“ řekl Dr. Gundolf Meyer‑Hentschel, ředitel Meyer‑Hentschelova institutu, který spánkový oblek vyvinul. „*Nechtěl bych řídit ani sedět v autě s někým při takové míře spánkové deprivace. Od obleku si slibujeme, že ti, kdo ho vyzkoušejí, si odnesou větší pochopení pro důležitost spánku.*“

Brýle propojené s aplikací v chytrém telefonu dokážou zařídit, že řidič půl sekundy nic nevidí. Doba se potom postupně prodlužuje – až na maximálních deset sekund. V kombinaci se speciální čepicí, vestou a návleky na končetiny, což všechno dohromady váží více než 18 kilogramů, vzniká celkový efekt, jenž se podobá účinkům silné únavy.

„*Vystřízlivět je jediný způsob, jak snížit hladinu alkoholu pod maximální povolenou úroveň, a jediný lék na únavu přináší spánek. Zastavit na bezpečném místě a 20 minut si zdřímnout, to může znamenat rozdíl mezi životem a smrtí. A pokud ani to nestačí, měli byste se opravdu dostat domů jiným způsobem*,“ dodal Dr. Meyer‑Hentschel.

Dopravní nehody jsou [nejčastější příčinou úmrtí mladých lidí](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Being_young_in_Europe_today_-_health#Causes_of_death). Ford začlení ukázky spánkového obleku do bezplatných kurzů Driving Skills for Life (DSFL), které jsou určeny řidičům od 18 do 24 let.