# Pressfakta maj 2012

# Källa: www. [smittskyddstockholm.se /](http://smittskyddstockholm.se/)

# Vad är TBE?

TBE är virusorsakad hjärninflammation. Varje år drabbas i Sverige ca 200 personer av fästingburen hjärninflammation (TBE). De flesta blir helt återställda, men ca 10 % får förlamningar och drygt en tredjedel får andra långdragna eller bestående besvär. Dödsfall förekommer men är mycket sällsynta.

Två sjukdomar, som kan medföra hjärn-/hjärnhinneinflammation, överförs med fästingar, dels borreliainfektionen, orsakad av bakterier, dels virussjukdomen fästingöverförd hjärninflammation eller ”TBE” (efter engelskans ”tick-borne encephalitis”). Borreliainfektion kan botas med penicillin men ***kan inte***förebyggas med vaccination. Mot TBE finns ingen effektiv behandling, men sjukdomen ***kan*** förebyggas genom vaccination.

# Hur får man TBE?

TBE-virus smittar via fästingens saliv och överförs relativt sett omgående till människan när en fästing bitit sig fast. Borreliabakterierna finns däremot i fästingens maginnehåll och överförs först efter viss tid eller om man klämmer hårt på fästingen.

TBE-sjukdom smittar inte från person till person. Immuniteten efter genomgången sjukdom synes vara livslång. Inkubationstiden är vanligen 1 vecka (4–21 dygn), ofta dubbelinsjuknande med återkommande och förvärrade symptom efter några dygns – någon veckas initial förbättring.

TBE-viruset finns i saliven hos smittade fästingar i alla utvecklingsstadier och kan överföras vid bett. Fästingar kan smittas när som helst under levnaden och förblir smittsamma livet ut. I drabbade områden är antalet smittade fästingar 1 på 200–1 000. ***Se separat karta över riskområden.***

# Så skyddar du dig mot fästingsmitta

Håll nere gräsmattan, fästingar är känsliga för torka och håller därför helst till långt nere i vegetationen. Rensa bort buskar och sly på tomten.

Bästa sättet att minska risken för insjuknande är förstås att undvika gräs- och buskvegetation i riskområden.

Det du kan tänka på om du ska ut i skogsmarker, är att ta på långbyxor, långärmad skjorta och gärna ett par stövlar. Myggmedel ger inget tillförlitligt skydd mot fästingbett.

Inspektera gärna kläderna regelbundet och borsta bort ev. fästingar.

Efter vistelse i fästingområde, inspektera hela kroppen. Om barn varit med så duscha gärna av dem och se därefter till att de inte har några fästingar på sig.

Fästingar på katter och hundar kan krypa över på människor.

# Vem ska vaccinera sig mot TBE?

1. Fast boende och sommarboende samt personer som vistas i skog och mark i områden med smittrisk, ***se separat karta över riskområden.***
2. Resenärer som skall vistas i skog och mark på Åland, i Baltikum eller i särskilda riskområden i Centraleuropa eller Östeuropa.

TBE-vaccin till barn kan ges från 1-års ålder och ger generellt ett bra skydd mot sjukdom hos barn. Små barn, i synnerhet barn under 3 år, som insjuknar i TBE får i regel lindrigare symtom än vuxna och därför är vaccination mindre angelägen i denna åldersgrupp.

Om du insjuknat i TBE är det viktigt att din familj eller andra anhöriga, som vistas i samma område där du blivit smittad, vaccineras mot TBE.