Pressmeddelande

2015-04-13

**Äldre gillar maten som distribueras till hemmen**

**Hemvårdsförvaltningen och Serviceförvaltningen genomför årligen kundenkäter i samtliga måltidsverksamheter, i syfte att samla in synpunkter och önskemål från kunderna.**

**I årets enkät svarade 154 personer. I genomsnitt är 95 procent av kunderna oftast eller alltid nöjda med matdistributionen**.

Den fråga som har flest negativa svar (11 av 146) är frågan om portionsstorlek där några tycker att portionerna är alldeles för stora medan andra tycker att de är för små.

Samma variation återfinns i kommentarerna till frågan om matens smaklighet. Någon tycker att maten är ”smaklös” medan någon annan tycker att den är ”välkryddad och god”.

 Den fråga som får flest positiva svar (150 av 154) är frågan om variation. Några har valt att ge önskemål på rätter de önskar oftare.

Matdistribution är en service som äldre som av olika skäl behöver stöd och hjälp med maten kan ansöka om. Hemvårdsförvaltningen har cirka 350 kunder med matdistribution. Varje år tillagas och levereras cirka 87 000 portioner till kunderna med matdistribution. Varje vecka har kunderna tio rätter att välja bland och matsedlarna följer ett rullande sjuveckors schema med undantag för högtider då det alltid erbjuds något extra.

Maten är lagad från grunden i Måltidsservice tillagningskök på Vallås. Recepten utgår ifrån Livsmedelsverkets krav på näringsinnehåll och uppfyller kommunens krav på att minst 25 procent av råvarorna ska vara ekologiska.

Maten kyls snabbt och förpackas i modifierad atmosfär (mindre mängd syre) för att garantera en lång hållbarhet och körs till kundens privatbostad en gång i veckan.

God mat med ett bra näringsinnehåll är viktigt för alla och matens betydelse minskar inte med stigande ålder. Många äldre riskerar ofrivillig viktnedgång och försämrad näringsstatus på grund av nedsatt aptit vilket innebär att maten i äldreomsorgen fyller en mycket viktig funktion för att förebygga ohälsa.

- Det är en utmaning att laga mat som passar många oavsett ålder då vi människor är olika och har olika preferenser och önskemål. Men åldrandet i sig innebär ofta förändringar i upplevelse av smak och lukt och det innebär att mat som smakar starkt för någon kan upplevas smaklös för en annan. Det en svår men också viktig uppgift att erbjuda en matdistribution som passar alla, säger Stina Grönevall som är kostutvecklare vid hemvårdsförvaltningen

- Det är roligt att vi får så positiv respons för vårt arbete med matdistributionen och kvaliteten på maten. Vi arbetar hårt för att ge våra kunder goda matupplevelser, säger Joakim Lindh som är verksamhetschef vid måltidsservice.

**För mer information kontakta:**

Stina Grönevall

kostutvecklare, hemvårdsförvaltningen

076-133 12 87

Stina.grönevall@halmstad.se

Joakim Lindh

verksamhetschef, Måltidsservice, servicekontoret.

070-217 4936

Joakim.lindh@halmstad.se