**PRESSRELEASE den XX november 2018  
  
SPÅRGUMMANS 5 SPÅR DU INTE FÅR MISSA I LOFSDALEN**Bodil Åslund är en utav eldsjälarna i Lofsdalsspår som sköter Lofsdalens spår och leder både sommar och vintertid. Hon kallas i byn för Spårgumman och tillbringar större delen av vintern med att göra förutsättningarna optimala för byns alla längdskid- och skoterentusiaster. Här ger hon sin 5 i topp i lista på längdspår du inte får missa under din vistelse

**5. Petterssonspåret**

För dig som vill träna och samla mil inför ett långlopp, t ex Vasaloppet - rekommenderar jag detta spår. Längdspårets struktur och kupering ger bra ”Vasaloppskänsla”. TIPS! Kombinera gärna Petterssonspåret med Hovärksspåret för en maximal träningsrunda!  
  
**4**. **Sömlingshågna runt**

Södra fjällsidans vackra turspår. Känslan i det ögonblicket då Passets passage öppnar upp och låter ögat möta södra sidans fjällvidder är obeskrivlig!! Lofsdalens egna smultronställe – ett minne som du måste ta med dig härifrån.  
  
**3**. **Östan**

Känns ibland som vårt ”glömda” spår. Spåret går i nedre skogsterrängen och är ett otroligt roligt skatespår med sin kuperade terräng. Rekommenderas för dig som vill ta ett kort träningspass en eftermiddag/kväll.  
  
**2**. **Övre Strådalsleden, Övre Petterssonspåret, Övre Hovärksspåret**

En fantastiskt vacker och trevlig träningsslinga, som bjuder på perfekt uppvärmning på övre Strådalsleden inför den mer krävande åkningen uppför Kvarnåsen och övre Hovärksspåret. Att träningsrundan inramas av fantastisk fjällvy ger den en extra dimension.  
  
**1**. **Lussileden**

I särklass vårt vackraste skidspår som tar dig fram på kalfjället med fjälltoppar i 360 grader. Ren och skär rekreation för både kropp och själ!

**Längdskidfakta Lofsdalen**

Lofsdalen är en fjällby i Härjedalen som erbjuder tur- och längdspår i världsklass. Konstsnöspåret på 1,5 km öppnade den 1:a november och fler spår öppnas så fort snötillgång finns.

* 122 km längdskidspår för klassiskt och skate
* 150 km turspår
* 1,5 km försäsongsspår på konstsnö
* Spår på kalfjället och i skyddad terräng
* App med digitala spårkartor
* Ny skidtunnel och skidbro