**Vägra Skuld – ett anhörigevent den 5 oktober 2018
Pressmeddelande 2018 10 01**

Musikalartisten Lina Persson är anhörig och initiativtagare till eventet Vägra Skuld som äger rum på Brewhouse Arena fredagen den 5 oktober 2018. Eventet består av en teaterföreställning och en föreläsning med efterföljande paneldiskussion med syfte att synliggöra anhörigskap och psykisk ohälsa.

**//Alla säger att vi måste prata om det så låt oss prata om varför vi inte pratar om det, låt oss prata om skuld//**

Föreställningen *Inte ens doften av fuktig asfalt skulle kunna få mig att känna något nu* handlar om att vara anhörig till någon som lever med bipolär sjukdom. Lina Persson har själv växt upp i skuggan av en storasyster med diagnosen. Föreställningen Vägra skuld har syskonen skrivit tillsammans och den har visats en gång tidigare i samband med Linas examen från Balettakademins musikallinje.

**//Mitt namn är Lina Persson och jag är anhörig till min storasyster som är sjuk. Trots att jag delat mitt anhörigskap med flera andra familjemedlemmar har vi aldrig någonsin pratat om det. Vid premiären av föreställningen fick min familj för första gången ta del av min berättelse, men inte ens efter den pratade vi om det. Däremot var det andra i publiken som kom antingen fram eller kontaktade mig efteråt, en otrolig respons som jag inte alls var beredd på. Långsamt började det gå upp för mig att detta inte är något jag är ensam om att uppleva. Det verkade vara en allmängiltig sak att inte prata om det som skaver och gör ont, det som vi skäms för och känner skuld kring. Vi måste börja prata med varandra och vi måste lyfta den skuld som ligger som tunga ok på våra axlar. Jag är övertygad om att den skulden sakta men säkert smulas sönder av samtalet och jag ser Vägra Skuld som en start, som en första sten som kommer att ge ringar på vattnet. Som början på förändring//**

I den avslutande paneldiskussionen kommer ämnen som Skam, Skuld & Anhörighet tas upp. I panelen deltar förutom Lina och hennes syster, även Lina Brustad från Anhörigas Riksförbund tillsammans med andra anhöriga. I samtal och diskussion hoppas vi tillsammans hitta vägen mot en skuldfri samvaro.

Vägra skuld arrangeras av föreningen Att vara anhörig i samarbete med Brewhouse Göteborg, Anhörigas Riksförbund, Anhörigföreningen Göteborg, Sätila Foundation, Studieförbundet Sensus, Västra Götalandsregionen, Göteborgs stad och Anhörigkonsulenterna Centrum. Ingår i EU projektet Creative Growth and Cultural Diversity.

För mer information om eventet:
E-post: attvaraanhorig@gmail.com
Tfn: 076-357 47 93

För information om Anhörigas Riksförbund: Epost: lars.tegermark@anhorigasriksforbund.se
Tfn: 070-211 57 72