**BARA 15 % tycker att de har SEX tillräckligt OFTA**



**Sexleksaksbutiken Mshop.se har frågat sina kunder om de tycker att de har sex tillräckligt ofta. 660 stycken deltog i undersökningen och hela 60 % svarade ”Nej verkligen inte”.**

25 % säger att ”Det är ok, men jag hade gärna haft det oftare” och bara 15 % svarade att de är nöjda med hur ofta de har sex.

* *Detta är egentligen ett stort samhällsproblem som kommer ur all den stress och press samhället byggt upp genom bl.a. sociala medier. Ibland lägger vi så mycket fokus på att vi ska ha den perfekta fasaden utåt, att vi inte hinner uppvakta de som står oss närmast. Vi är mer måna om att våra ytliga kontakter ska tycka att vi är härliga. Detta resulterar i att vi inte ligger med varandra så mycket som vi faktiskt önskar, och i värsta fall senare i skilsmässa. Vi måste lära oss att stanna upp och ta vara på varandra,* ***säger Mica Pettersson, lustexpert och butikschef på Mshop***

**6 enkla tips på hur ni får tid till mer sex**

Att prata om sex och fantasier leder också till ett bättre samliv, våga prata med varandra!



Lägg ned mobilen, strunta i att du nyss spillde kaffe i kattens vattenskål och hångla istället! Kaffefläcken finns ju kvar

Investera i en parleksak som tillfredsställer er båda. En penisring som vibrerar är skön mot både hennes klitoris och för honom. Dessutom får ni händerna fria och kan använda dem på varandra (eller låta dem hänga slappt längs med sidorna om ni är trötta efter en långdag)

Tänk på att det inte bara är din partners ansvar, gå inte och vänta på rätt tillfälle, förför när din partner allra minst anar det! Kanske när hen kommer in efter en joggingtur?

För henne: Deala! Förhandling funkar, och gör dessutom vardagen lite roligare. Erbjud t.ex. en avsugning om han tar hand om tvätten. Och ta en för laget då och då, även om huvudet känns trött. Tänk att du investerar i förhållandet

För honom: Lätta på hennes arbetsbörda. En blombukett kommer inte ge dig mer sex. Du kommer ha mycket större chans om du avlastar henne med disk, barnens aktiviteter och matlagning