**ARTIKEL LOUISE BJERRUM**

Att höra är att delta

*”Jag har alltid Roger Select med mig. Jag använder den både i mitt arbete och på fritiden och kopplar den till min mobil när jag lyssnar på musik. Det fungerar riktigt bra”, säger Louise som är 47 år och arbetar som sjukgymnast. Hon har haft hörapparat sedan hon var tre år gammal. Idag använder hon bland annat Phonak Naida hörapparat som gör stor skillnad i hennes vardag.*

Louise har en medfödd hörselnedsättning och hon är helt döv på höger öra. ”Jag hör bara mono och där är tekniska hjälpmedel och hörapparater praktiska”, säger hon.

När hon fick sitt första hörhjälpmedel som barn var mikrofonens anslutning mycket starkare vilket gjorde att ljud långt bort kändes väldigt nära. Hon kommer speciellt ihåg ett tillfälle när hon var ute och lekte med sina kamrater.

”Min mamma, som säkert var 500 meter ifrån mig, ville att jag skulle komma in och äta. Kompisarna som jag lekte med blev överraskade när jag plötsligt och utan förvarning sa hej, hej nu går jag” säger hon och skrattar.

Under skoltiden möblerades klassrummet med möbler och matta som skulle dämpa störande ljud och Louise fick hörhjälpmedel för att bättre kunna följa med i undervisningen. Efter avslutad skolgång följde en period helt utan hjälpmedel, en period som Louise trots allt upplevde fungerade relativt bra.

”Det var först när jag började läsa till sjukgymnast och började använda hörseltekniska hjälpmedel på nytt som jag upptäckte hur stor nytta jag hade av dem. Jag behövde inte koncentrera mig så hårt på att höra vad som sas på lektionerna vilket innebar att jag klarade studierna mycket bättre”, säger hon.

**Ny teknik gör livet enklare**

Som sjukgymnast arbetar Louise främst med rehabilitering av äldre människor. Rehabiliteringen handlar förstås om träning, men också om att hitta rätt vägar till att må bättre.

”Det är många och långa samtal och då många äldre har svaga röster använder jag Roger Select för att höra vad de säger”.

Hon ser också till att alla samtal till mobilen överförs via Roger Select till hörapparaten och använder mer än gärna Roger Table Mic II till möten med många deltagare. Och de positiva reaktionerna från arbetskamrater, vänner och familj har inte låtit vänta på sig.

”Alla upplever att jag är mer närvarande och det handlar så klart om att jag hör och kan vara med i samtalen på ett annat sätt nu när jag använder hörhjälpmedel”, säger hon och fortsätter;

”Jag tycker att det är så härligt att det inte bara är en hjälp för mig utan också för de runt omkring mig. Det får mig att vilja använda hjälpmedel ännu mer.”

**En bättre vardag**

På fritiden tar Louise gärna långa promenader, hon älskar att simma och går gärna på spinning. Tidigare var det svårt för henne att höra vad spinninginstruktören sa på grund av den höga musiken, men med hörhjälpmedel fungerar det numera alldeles utmärkt.

”Visst finns utmaningar i vardagen, som när det exempelvis samlas många människor på möten eller föreläsningar. Om jag inte får en riktigt bra plats, då är mikrofonerna till stor hjälp”, säger hon och berättar vidare att om hon går på fik eller restaurang dämpas det omgivande bruset så att vännernas röster går direkt till hörapparaten.

”Om jag ska försöka vända min hörselnedsättning från något negativt till något positivt, så är det att jag sover gott på nätterna”, säger Louise och ler.