**Nyhet – träningsresan Feel Good La Palma**

**När Solresor börjar flyga direkt till kanarieön La Palma i vinter lanseras också träningsresan Feel Good La Palma med avresa i januari. På resan ingår ett fullspäckat träningsprogram, en heldags vandringsutflykt samt en vinprovning som smakfull avslutning.**

La Palma som också kallas för La Isla Bonita – den vackra ön - är den grönaste ön i den kanariska ögruppen. Här finns ett mycket varierat landskap, med alltifrån höga bergstoppar och grönskande skogar i norr till den mer låglänta terrängen i sydväst med böljande bananodlingar.

De varierade träningspassen och föreläsningarna är planerade tidigt och sent på dagen, för den som vill njuta av sol och bad mitt på dagen. Träningen leds av Solresors egna instruktörer från Forum för Kropp & Själ i Malmö.

Vandringsutflykten går mellan utsiktsplatserna La Cumbrecita och Las Chozas och bland annat en av världens största kratrar La Caldera de Taburiente kommer att beskådas. Hemresan går via Fuencaliente och vingården Bodegas Teneguía, där det lokala vinet provsmakas.

**FAKTA**

Direktflyg från Stockholm och Göteborg den 12 januari samt från Köpenhamn den 13 januari. Reslängd en vecka.

Pris från 9 995 kr för del i dubbelrum på högklassiska Hotel La Palma Princess.

**SOLRESOR TRÄNINGSRESOR**

Solresor erbjuder träningsresor för alla - från nybörjare till vältränade. Feel good, Kom-i-Form, PT i grupp, Kropp & själ samt Styrka & kondition är exempel på olika resor i hälsans tecken.

För ytterligare information vänligen kontakta Christian Nissen, VD/Managing Director,   
telefon 0739-608050, [christian.nissen@solresor.se](mailto:christian.nissen@solresor.se) eller Mikael Andersson, Director of Marketing, telefon 0708-608046, [mikael.andersson@solresor.se](mailto:mikael.andersson@solresor.se)   
  
För högupplösta bilder, besök vårt pressrum på Mynewsdesk: <http://www.mynewsdesk.com/se/pressroom/solresor>